

La Gazette

de l'EHPAD

Le Petit Paris

*Un journal écrit par tous
et pour tous*

N° 9

SEPTEMBRE 2026

Les derniers évènements...

Participation au concours Défi d'1 défilé

En avril, nous avons participé à la manifestation solidaire DEFI D'1 DEFILE organisée par la Ville et le CCAS de Nice et qui se déroule chaque année à l'Opéra de Nice.



Nous étions quinze équipes issues de diverses structures sociales et solidaires à avoir travaillé sur des créations uniques à partir de matériaux recyclés sur la thématique imposée : Personnage célèbre. Suite à un vote, nous avons réalisé le costume de « KARL LAGERFERLD » enfin « KARL LARECUP' »

Nous avons fabriqué le costume à partir de tabliers en plastique, de vieilles attèles, d'une blouse réformée, ... et accessoirisé le tout avec notre mascotte « Pomponnette ».

Monsieur CARBONINI, maquillé et vêtu du costume a défilé sur le tapis rouge

installé sur la scène de l'Opéra de Nice aux côtés de Madame Mollica Claude qui figurait en tant que photographe. Ils ont été encouragés par une équipe de résidents des Oliviers ! Malheureusement nous n'avons pas remporté le premier prix, qui a été attribué à l'association Azur Oxalys pour le costume de la déesse Thalassa.

Sortie moto avec le chapter Nomads Côte Sud 06

En lien avec le service d'Aumônerie du Centre Hospitalier de Grasse, une sortie avec une quinzaine de motos du Chapter Nomads Côte Sud 06 a été proposée aux résidents de l'EHPAD. Nous remercions très chaleureusement Jessy, président du Chapter ainsi que l'ensemble des motards qui ont offert ce moment aux sept résidents participants.



2^{ème} participation au concours national « EHPA'DANSE »

Pour la deuxième année consécutive, nous avons participé au concours de danse organisé par la Fédération Française de Danse. Cette année la thématique imposée était : « musique de film ». Nous avons opté pour la musique du film « Mission Impossible » et transformé le petit salon en un repaire d'agents secrets.



Le marché bohème

En juin, nous avons organisé notre quatrième marché d'autofinancement au sein de l'EHPAD.



Un grand merci aux résidents, aux familles, aux bénévoles, aux agents qui ont participé en fabriquant des créations (lors de nos ateliers ou chez eux !) et/ou en achetant des créations. Avec l'argent récolté, nous prévoyons de faire venir une troupe de cirque avant la fin de l'année pour un beau spectacle ! Rendez-vous en décembre pour notre marché de Noël !



Le projet Eau-xygène

Après une dernière sortie marche au pont de Madame à la Martre en juin, la canicule s'est rapidement installée. Nous avons dû adapter le programme des sorties « Eau-xygène » de l'été. Des sorties baignades à Cannes ainsi que du paddle lorsque nous n'étions pas en alerte et du bowling et une kermesse d'été lorsque les sorties étaient annulées ! Les baignades en mer ont repris en septembre et nous en profitons comme il se doit !



Les rencontres avec les collégiens de Canteperdrix

Comme chaque année, des rencontres avec les collégiens de Canteperdrix sont organisées. Au programme : atelier cuisine, loto et cette année : BATTLE DE CHANTS avec pour condition que les chansons chantées par les collégiens soient choisies par les résidents de l'EHPAD et que les chansons chantées par les résidents soient choisies par les élèves. Nos résidents ont donc interprété (avec une mise en scène) du Keen V et du Hatik lors du battle de chants.



Le repas des familles

Le lundi 29 juin, nous avons reçu une vingtaine de proches pour pouvoir déjeuner avec leur proche, résidant au sein de l'EHPAD. Au programme : Hamburger, musique et convivialité



Les rencontres intergénérationnelles au PASA

Pour le plus grand bonheur de nos résidents, les enfants accompagnés par les assistantes maternelles « Les coccinelles » sont venus se rafraîchir lors d'une matinée « jeux d'eau » sur la terrasse de l'EHPAD. Des ateliers jardinage ont également été mis en place.

Les rencontres avec les enfants de la crèche reprendront en octobre pour le plus grand bonheur de tous !



Jenny et Sandrine proposent au PASA de nombreuses activités : cuisine, tricot, jeux cognitifs, voyage virtuel, ...

Le prochain projet : l'arbre du PASA viendra orner la salle d'activité prochainement !

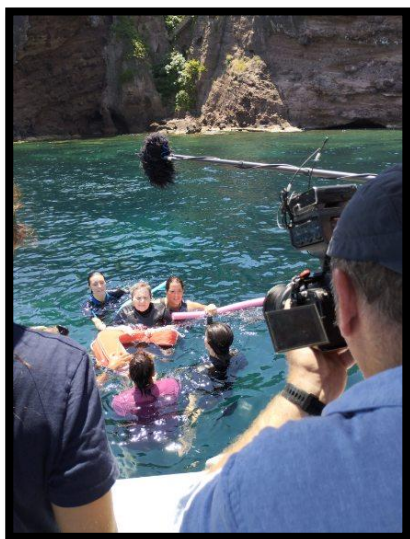


Les jolis rêves de nos aînés



Grâce à l'équipe de l'association Les jolis rêves de nos aînés, quatre rêves ont été réalisés depuis le printemps ! Ginette rêvait de revivre un concert d'orgue. Grâce à Sœur Marie-Angela son rêve a pu être exaucer.

Claudine rêvait de recevoir une commande artistique. La CAPG lui a proposé de participer à une exposition autour de Marianne. Claudine a répondu à la commande dans le temps et a participé au vernissage de son œuvre avec les élus de plusieurs communes du territoire grassois. Son œuvre sera exposée quelque temps dans une salle d'exposition au centre de Grasse.



Edwige participait aux sorties baignade dans le cadre du projet Eau-xygène mais désirait se baigner au large. Grâce à l'association et au club de plongée Nature Essentielle, son rêve a pu être réalisé face aux îles Lérins.

Maryse souhaitait passer un moment dans une bergerie. Elle est partie à la rencontre des brebis du Noutari à Ubraye. Après les avoir caressées, Maryse a dégusté des fromages de la ferme.



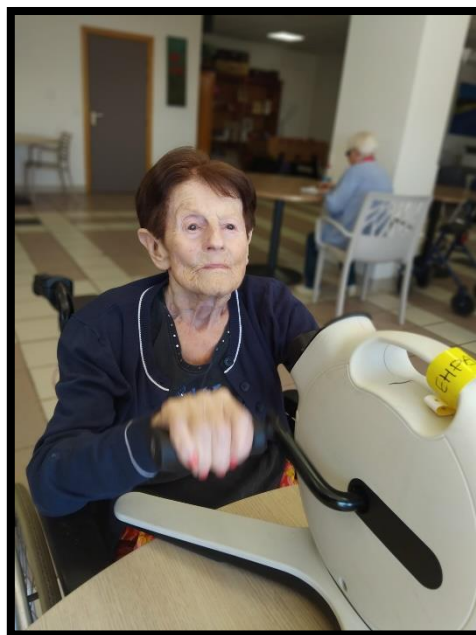
Les sorties cinéma



Les résidents se rendent chaque mois au cinéma Strada de Mouans Sartoux. (Depuis janvier, voici les films vus : Compostelle ; Chers parents ; Juste une illusion ; La Vénus électrique ; De la comédie française ; Spider Man ; Le Triangle d'or)

Le défi vélo

Ophélia, notre kiné, a inscrit une nouvelle fois l'EHPAD Le Petit Paris au DEFI VELO ! Ce challenge collectif national nommé « Les éclaireurs du tour » s'est déroulé en parallèle du Tour de France. Chaque structure participante avait pour objectif de parcourir 2000 km ! Résidents, familles, bénévoles et membres du personnel se sont motivés ensemble pour dépasser l'objectif initial ! Au total, 2208 km ont été parcourus au profit de l'association « A vélo sans âge » !!!!! Un grand merci aux participants !



« Un été aux Oliviers » article écrit par Bernadette, Jeanine, Claudine, Luc et Ganaël

Dans cet article, nous allons partager notre été à l'EHPAD Le Petit dans le service des Oliviers. Dès le mois de juin, le soleil et la chaleur nous poussent à profiter de l'extérieur, que ce soient les différentes terrasses ou les jolis coins de la Côte d'Azur. Chaque semaine, le mardi, nous mettons les voiles, direction la mer (Handiplage à Cannes), la rivière (l'Artuby à la Martre) ou la montagne (Thorenc). Là-bas, nous profitons de séances de yoga au lac, de nage ou de marche, suivis de pique-niques mémorables à l'ombre quand les conditions sont favorables.

Puis la canicule s'est installée et nous avons adapté les programmes et privilégié les sorties dans des lieux climatisés. Nous sommes allés au cinéma voir « De la comédie française », ou le dernier Marvel « Spider Man » mais aussi montré tous nos talents sur les pistes de bowling. Sans oublier de partir en shopping au centre commercial et quand les températures tombaient le soir ou le matin, il fallait bien que notre jardinier attitré, Monsieur Carbonini se charge d'arroser et d'entretenir le potager (fraises, tomates et herbes aromatiques) nous servant aux barbecues d'été.

Canicule oblige, l'imagination et l'adaptation de nos animateurs étant sans limites : nous avons trouvé à nous divertir (maxi lotos, pétanque d'intérieur et les fiestas d'anniversaires mensuelles).

Nous avons alors eu l'idée d'organiser, pour éviter le blues de la rentrée, une soirée dans le thème « Night-club », intitulée « Banana Night ». Pour rafraîchir les corps et les esprits, nous avons sorti les brumisateurs, ventilateurs et dégusté salades de fruits et smoothies réalisés par nos soins.

Après concertation de tous les résidents sur l'organisation les détails de la soirée Banana Night Années 80'. Il nous reste à finir les décors, nos costumes (lors de la braderie prévue le 17/09/26) et les playlists. La date de la soirée est fixée : ce sera le mardi 29 septembre à partir de 15h00.

La vie à l'EHPAD

Une pensée pour ...

Madame BOUTTAZ Ginette

Madame CATANI Honorine

Madame POTTIER Jeanine

Monsieur GENNARI Lucien

Monsieur VERDON

Monsieur DOUBINA George

Madame LEONI Andrée

Qui nous ont quitté dernièrement.

Bienvenue à ...

Madame ZIMMER Françoise

Madame TOSELLO Françoise

Mme TORRES Renée

Mme LLORET Marcelle

Monsieur VAN HOVE Gerard

Monsieur GALEOTTI Antoine

Monsieur CIANCIA Joseph

Madame DE MARTRE Rita

Madame MARTIN Janine

Madame MAMONTI Eglantine a pris ses fonctions en tant que cadre de santé sur l'EHPAD et Madame LOPEZ Murielle a pris ses fonctions en tant que cadre supérieure de santé sur le pôle gériatrique.

Les portraits du mois- Interview et article rédigé par Luc CARBONINI

Maryse SCOGNAMIGLIO

Dans le cadre de nos entretiens du mois nous recevons Maryse. Maryse habitait le village de Saint-Vallier-de-Thiery avant d'entrer au sein de l'Ehpad du Petit Paris 'Les Oliviers'. Maryse est née à Grasse et est du signe Capricorne.

Elle a travaillé un temps dans l'hôtellerie avant de devenir la collaboratrice de son mari, architecte.

Ses passions sont la peinture et la lecture.

Elle a voyagé en Tunisie et partout à travers la France.

Ses loisirs : cinéma, restaurants, musique.

Depuis son entrée à l'Ehpad elle pense surtout à sa famille, ses enfants et petits-enfants. Ce qui ne l'empêche pas de participer aux animations proposées.

Sa couleur préférée est le bleu.

Maryse est toujours souriante et de très bonne compagnie. Elle s'est très vite liée d'amitié avec beaucoup de résidentes.

Elle a été victime d'un accident qui a occasionné une fracture de l'épaule mais elle a gardé son sourire. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement. Merci à Maryse pour sa gentillesse et sa collaboration lors de cette entrevue.



Jean-Claude BRUEL

Né en 1934 à Hussein Dey (quartier d'Alger) il est fils de militaire et d'institutrice, il vit son enfance en Afrique du Nord chez son grand-père, directeur d'usine et aquarelliste à ses heures perdues. Après quelques années d'études au sein de l'école ponts et chaussées, il contracte la tuberculose qui met un frein à ses études. Il passe deux ans en sanatorium à Saint Hilaire du Touvet en Isère afin de se refaire une santé. Très intéressé par l'informatique, il devient analyste programmeur et connaît les tout débuts de cette activité. Le manque de soleil et de Méditerranée fait qu'il se rapproche du sud de la France avec femme et enfants. Il travaille successivement à la Caisse des ports de Marseille, puis chez Ricard et pour l'Assistance publique toujours sur ordinateur et voit ce domaine se développer au gré du temps. Dès son plus jeune âge, il est passionné par la généalogie. Il fait des recherches d'ancêtres et arpente les cimetières et mairies et ainsi découvre plus de 8000 personnes et ce qui lui permet de créer des arbres généalogiques extraordinaires.

Très sportif il s'adonne au patinage artistique, à la voile, à la randonnée dans le Mercantour mais surtout à la danse de salon qu'il pratique assidûment jusqu'à ce que ses jambes n'en puissent plus. Il déménagera plus de 45 fois en 91 ans, ce qui constitue un petit record.



Sonie NOIVILLE

Ce mois-ci nous présentons Sonia Noiville, aide-soignante à l'Ehpad du Petit Paris, 'Les Oliviers'. Elle très appréciée aussi bien par les résidents que par ses collègues de travail.

Sonia habite dans un appartement qui dispose d'une terrasse à Cannes-La Bocca. Elle est mariée et forme avec son mari une famille recomposée de quatre enfants. Sonia est entrée à l'Ehpad en 2024, précédemment, elle exerçait son métier en qualité d'interim. Elle est du signe du Verseau. Sonia est titulaire d'un BEP sanitaire et social, elle a également étudié 5 ans en préparatrice en pharmacie, elle est diplômée en secrétariat médical ; diplômée également comme aide-soignante depuis 2012 ! Joli parcours ! Sa couleur préférée est le vert.

Ses passions sont la randonnée au cœur de la nature et les moments privilégiés en famille. Elle a voyagé en Espagne, en Italie et en France : Auvergne, Loiret, et Jura ! Ses loisirs sont la musique et la lecture. Elle s'est lancée dans un projet qui concerne les rapports entre la pédiatrie et la gériatrie et les principes fondamentaux de la néonatalogie et de la gériatrie. Ce type d'étude paraît pour le moins difficile à comprendre pour les non-initiés, mais pas pour Sonia qui est dans son élément. Nous souhaitons pleine réussite à Sonia pour la suite de son projet. Nous la remercions pour sa disponibilité et sa gentillesse lors de cet entretien.



Valéry DESAINTELEGER

L'un de nos entretiens du mois sera consacré à Valéry Desaintleger, responsable de la cuisine à l'EHPAD du Petit Paris. Valéry vit en couple au Vieux Cannet. Il est né au Havre en Normandie. Il est cuisinier de métier et a travaillé pendant 14 ans dans différents hôpitaux à Cannes, en particulier, avant d'intégrer les effectifs de l'EHPAD« Le Petit Paris » .

Il est du signe de la Balance.

Il est titulaire d'un brevet de coiffure, d'un CAP de menuiserie, d'un CAP de maçonnerie et d'un DUT de gérance immobilière. Pas grand-chose à voir avec la cuisine, mais Valéry explique que toutes ces expériences ont beaucoup compté pour réussir sa vie professionnelle, en particulier comme chef cuisinier. Valéry a voyagé au Maroc, en Egypte, en Espagne, en Italie et à travers l'Europe.

Sa passion est, bien sûr, la cuisine.

Ses loisirs : la moto, le cinéma, la musique en particulier le rock ! Sa couleur préférée est le bleu.

Valéry est arrivé au Petit Paris il n'y a pas très longtemps mais dès son arrivée on a senti que quelque chose avait changé, en mieux, bien sûr ! Il

est très avenant de caractère et s'est très bien adapté à son nouveau poste et ses nouveaux collègues de travail. Nous lui souhaitons pleine réussite dans ce nouvel environnement, Nous le remercions également pour sa disponibilité et sa coopération lors de cet entretien.





Les horoscopes de septembre

Belier

En août vous avez ramé ! C'était un mois très craintif avec des rencontres cheloues, des mecs ou des nanas qui comparaient tout et rien... vous avec ! Vous faisiez la gueule à juste raison. Cependant, en septembre, une rencontre imprévue arrive pour ouvrir un coin de ciel bleu dans toute cette grisaille. Cette rencontre vous fera du bien vous sentirez à nouveau que vous existez, vous osez dire ce que vous voulez et ce que vous détestez ; bref vous respirerez ! Faites gaffe à Neptune qui vous poussera vers des rêves et tirer des plans sur la comète. Pour éviter les déceptions prenez ce qui passe avec réalisme ; les illusions trop belles sont souvent trompeuses.

Vie professionnelle :

Vous êtes libre d'organiser votre travail comme vous l'entendez. Seul(e) dans votre bureau votre playlist en main. En août vous cherchiez, reconversion, nouveau poste, vous arriviez à bien travailler sans vous agiter. Ça va continuer, Mars vous donne une détermination pour bosser comme un(e) fou (folle), attention toutefois au nœud lunaire qui peut vous pousser vers le changement de direction ; il faut examiner chaque dossier avec l'œil acéré de Hercule Poirot. On ne s'énervé pas, on reste cool on n'est pas là pour battre Usain Bolt aux cent mètres mais pour une approche méthodique dans un climat favorable aux affaires.

Finances :

Côté pognon ce sera la galère. L'ambiance financière n'est pas vraiment au beau fixe ; des frais imprévus vous dégringolent sur la tête à la suite d'un achat payable en quatre fois. Arnaque ! Ce très désagréable moment passé, vous ne serez plus en survie financière, vous allez passer du mode panique au mode stratégie : on vérifie les abonnements, on chasse les petites dépenses du type 4.99\$ qui se multiplient comme les lapins, on ne se prend pas pour Rothschild, on freine des quatre fers sur les dépenses.

Santé :

Après un mois marqué par la structuration de votre énergie, avec une vitalité qui grimpe allègrement vous songerez à reprendre le sport, tester le karaté, vous vous sentez en forme, prêt pour le marathon de New York ! Votre énergie débordera et va vous permettre toutes les folies sportives, vol à voile, parapente, saut à l'élastique... Chiron vous met cependant en garde et vous dicte de prendre soin de votre corps ; méditez le matin en faisant du yoga ; certes, pour vous qui êtes un mec ou une nana pressée, ce n'est pas vraiment l'allégresse ! Mais septembre c'est aussi la rentrée avec tous les problèmes qui vont avec. Il convient donc de dormir un peu plus comme votre chat, respirez et vous bondirez comme les chamois au flanc des falaises.

Taureau :

Le mois dernier vous vous êtes aperçu que de faux amis se servaient de vous comme un décor pour leurs sorties sous divers prétextes comme un café tardif. Et ça risque de continuer avec une rencontre un rien toxique. Mais là vous mettrez le holà très vite ! Vers la fin du mois, enfin, vous ferez une rencontre agréable et claire. Les choses se calment et vous ressentirez une réciprocité dans le désir de se revoir,

conversations tardives, messages, confidences en partie avouées. Vous sentirez qu'il se passe quelque chose. Venus ouvre une brèche sincère dans la relation. Suivra, par malheur un malaise, une petite phrase, des silences, vous n'aimerez pas passer pour la roue de secours, Pluton pique mais vous empêche de brader. En fait le temps de vos amours comme dit la chanson, 'ce n'est pas jour de gala, c'est la Bérézina !' Vous ferez une nouvelle rencontre mais Mars va vous révéler qu'il s'agissait d'une validation narcissique. Vous en avez ras le bol et vous envoyez tout sur les roses, vous méritez mieux !

Vie professionnelle :

Sur ce plan-là ; ça va bouger sec ! Un client mettra en doute votre professionnalisme et vous, vous vous défendrez en mettant en exergue tout ce que vous faites : Mars et Pluton mettent votre orgueil au défi mais vous réagissez en sortant des chiffres, des faits, des mails. Laissez les autres s'énervier, vous, vous restez impassible comme la statue du commandeur ! A la fin du mois tout avance, vous reverrez à la hausse vos ambitions mais faites gaffe à la surcharge, votre corps n'est pas une machine et risque de vous rappeler à l'ordre. Mais les objectifs que l'on vous propose sont irréalistes et sont accompagnés de menaces implicites, on semble vous demander de grimper au sommet de l'Everest en tong ! Vous risquez de ruminer chaque critique et vous piéger tout(e) seul(e) en vous bloquant. Tout ne finira pourtant pas s'arranger, Jupiter et Saturne vous donneront un super retour sur investissement ; augmentation, mission plus responsable. Vous passerez direct de celui que l'on critiquait à celui que l'on va récompenser. Vous reprendrez le pouvoir comme De Gaulle en 1958 !

Finances :

Une succession ou un partage de biens tourne au conflit ouvert. Ça vous pénalise. Passé ce moment fort désagréable, les choses iront mieux. En ce qui concerne vos finances, vous mettrez en place un système d'épargne pour que votre argent ne file pas vers les achats impulsifs. Certes vous jonglez encore avec les restrictions budgétaires (C'est à la mode, en ce moment) mais vous savez pourquoi ! Plus tard, Venus et Pluton vont réveiller les mises en demeure, les factures oubliées les vieux conflits d'héritage ; tous ces problèmes reviendront tambour battant, mais on reste cool on ne panique pas, on liste les dettes et on téléphone tout azimut pour éviter le pire. Vers la fin du mois vos revenus augmentent, des primes tombent ; on en profite pour renflouer les caisses, mais on ne court pas à Palm Beach casino pour flamber !

Santé :

Vous êtes fatigué, très fatigué comme si vous aviez grimpé quatre étages avec des tas de sacs de chez Carrefour ! Alors qu'en réalité vous n'avez vécu que votre journée habituelle. Energie en dents de scie, tensions musculaires, sommeil agité, il vous faut réagir face à ces signaux sinon votre corps vous ramènera illico presto à la case canapé-lit ! Vous allez réaliser que votre rythme de vie n'est plus tenable, Saturne serre la vis mais la lune vous tend la main. C'est la période idéale pour une routine récupératrice ; on se couche plus tôt, on bouffe un peu moins le soir, on marche tranquille plutôt que de jouer les supermans héros, ce qui risque de vous achever. En fin de mois, plus reposé, votre vitalité remonte sans Red Bull ! Attention toutefois à Mars et Pluton qui risquent de réveiller de vieilles douleurs. Go le doliprane ! Alors on respire, on se calme, on dort comme les loirs. Votre corps est votre système d'alerte avancé.

Gémeaux :

Le mois dernier, vos rencontres amoureuses étaient très animées, pas toujours dans le bon sens d'ailleurs. Vous vous posiez des tas de questions afin de trouver des réponses à ces très désagréables situations. Pourtant tout va changer à la suite d'une nouvelle rencontre. Vous sentirez chez lui ou elle une cohérence entre les paroles et les actes, la lune et Venus vous offre cette évidence ; Mars et Mercure synchronisent tout pour vous. La lune et Venus vont ouvrir pour vous un nouveau chapitre ; votre relation basculera vers plus de vérité, invitation pour un week-end, discussions nocturnes, vous êtes dans le vrai ! Mais à cause de Pluton de petits problèmes peuvent surgir, balayez les d'un revers de main !

Vie professionnelle :

Du côté boulot, ça baigne ! On vous remercie pour service rendu, vous parlez business devant vos pairs et on vous écoute religieusement grâce à Saturne. Le soleil, Mercure et Mars vont faire reconnaître votre compétence, foin des jalousies, les chiffres parleront d'eux même. Plus tard, mauvaise nouvelle par mail, ambiance open space glaciale ; pas d'alerte vous vous cramponnez malgré cette impression d'être de trop devant des missions impossibles et des attentes pénibles. En fait on teste vos limites ! Ne foncez pas tête baissée comme un bison dans la pampa, ne fuyez pas, cadrez ! Mars et Mercure veillent et vous donnent

un coup de turbo mental ; augmentation, timing parfait, nouveau poste, super projet adapté à votre talent.

Finances :

Vous êtes dans le rouge ! Vous croyiez avoir trouvé une cohérence entre votre valeur et votre façon de dépenser, c'est raté ! Vous ouvrez votre compte, persuadé d'y avoir du pognon et manque de pot, zéro barré ! C'est hyper craignos ! Vous avez oublié les achats impulsifs. Mercure et Venus viennent à votre secours ; rentrées d'argent imprévues, mission mieux payée vous respirez un peu mieux mais en restant prudent surtout que la galère continue durant ce mois-ci. Remise en cause de certains forfaits, fraude sur vos comptes, renégociation de contrats, de très mauvaises nouvelles à cause de Neptune et Pluton opposés à Venus ; fin de primes, imprévus financiers pas fun du tout, alors on respire profondément, on ne signe plus rien sans tout vérifier à deux fois. Jupiter et Mercure vous enverront un miracle sous la forme d'un remboursement, une aide, un paiement oublié, ouf ! On comble un trou !

Santé :

Votre énergie se réveille avec un corps en mode snooze, vous voudriez faire un tas de choses mais votre batterie est presque à plat. Le soleil et Saturne vont vous aider à structurer votre vitalité, réveil plus tôt, verre d'eau, étirements après le café. Vous êtes fatigué et curieusement, votre cerveau vous crie de continuer cette activité épuisante tandis que votre corps, lui, vous demande de ralentir avant la cata ! Saturne vous rappelle que vous n'êtes pas une machine alors ne tirez pas trop sur la corde sinon elle cassera. Donc on se couche un peu plus tôt, on fait des pauses (pas scroll insta) et on ne grignote plus n'importe quoi. Mars va vous donner un coup de boost solaire idéal pour une gym douce, du yoga, ou une marche rapide. En fin de mois, ça bouillonne un peu à cause de Neptune opposé au soleil mais Mars va aider à canaliser tout ça. Donc moins de café, plus d'eau, bouger davantage même à petite dose. On va vers le mieux-être.

Cancer :

L'alchimie peut être forte entre vous et votre relation. Jupiter fait les yeux doux à la lune et réveille à la fois le corps et le cerveau. Vous êtes sur une appli et vous allez y rester jusqu'à deux heures du matin tout en souriant parfois bêtement. Vous essayez de croire qu'il y a de la profondeur, pas seulement un selfie Une rencontre peut aussi surgir dans un endroit banal du type supermarché en poussant votre caddy ou grâce à un message inattendu d'une personne qu'au départ vous aviez tenté d'oublier. Trop beau comme Paris ou trop belle comme Hélène pour vous ! La lune associée à Uranus donne parfois ce genre de plot twist. Attention par contre en fin de mois, Mars et Saturne vont vous apprendre à repérer les personnes uniquement intéressées par leur ego. D'ailleurs Mars opposé à Pluton, secoue tout, ceux qui croyaient pouvoir jouer avec vous sont démasqués. Vous allez trier sévère pour ne conserver que le meilleur.

Vie professionnelle :

Vous êtes passé de la rage contenue face à la promotion d'un collègue nettement moins bon que vous, à la joie grâce à Jupiter et la lune, du coup on pensera à vous on vous réclamera mais Saturne arrive et patatras on redégringole et on vous traitera comme un moins que rien. Vous commencerez votre mois dans la panade complète. Et ce n'est pas fini ! On vous met à l'écart on ne vous invite plus, l'ambiance est plus que morose, elle est sinistre, votre projet phare tombe à l'eau alors que vous aviez bossé dessus comme un dingue, tout va de mal en pis, les partenaires se barrent ; le meilleur client va voir si l'herbe est plus verte ailleurs, bref c'est dramatique ! Certes, Mercure et la lune vont vous venir en aide, aussi vos missions se passent mieux et vous reprenez plaisir à faire votre boulot ; concentrez-vous, comme on dit chez Nestlé, là-dessus. Même si l'opposition Mercure Saturne durcit la situation, mails secs comme un coup de trique, remarques fort désagréables vous ne vous laisserez pas abattre, serrez les poings en attendant que Mercure ouvre une belle porte : une offre inattendue, ou une super proposition basée sur votre travail passé.

Finances :

Vous verrez vos économies grimper allègrement, ça vous rassure ; ce n'est pas le jack pot mais vous allez pouvoir respirer et bouffer autre chose que des pâtes. Ou de riz comme les chinois. Vous mesurerez ensuite le chemin parcouru pour que vos finances soient enfin saines mais plot twist une vieille dette ressort avec un max d'intérêts, ça craint mais c'est gérable si vous renégociez froidement sans mea culpa !

Santé :

Votre corps n'en peut plus ! Il réclame du confort, une bonne bouffe hors Mc Do, un bon lit pour de bonnes siestes, alors écoutez le ! Par chance, Jupiter cajole la lune, aussi votre vitalité remonte, votre

sommeil est meilleur, votre moral pète le feu et vous avez envie de vous bouger les fesses, sans trop forcer, bien sûr. Vous songerez à reprendre les marches du soir, les étirements en pyjama et respirer avant de scroller. Plus tard dans le mois ; Mars et Saturne vous pousseront à puiser dans vos réserves, mais vous, fine mouche, vous allez ralentir avec un sommeil régulier, des repas à heures fixes et pas du tout avec trois séries de sports extrêmes irréalistes en une semaine ! Moins de café et davantage d'eau (sans Ricard) et vers la fin du mois vous aurez retrouvé un équilibre confortable : petite sieste, marche, pour une routine bien réglée.

Lion :

Vous partagez une anecdote personnelle avec une rencontre et il ou elle répond avec une histoire tout aussi intime. Là vous sentez que quelque chose se passe enfin dans le bon sens. Mars et le soleil vous offre le sentiment rare que le scénario joue avec vous. Vous osez envoyer le premier message ; proposer un verre après le boulot, relancer la conversation avant qu'elle ne s'arrête et que le silence ne vienne la remplacer. Sauf que, au milieu de mois ça change. L'ambiance fun devient morose. Pluton et Venus fouillent dans votre passé amoureux comme les agents du KGB ! Du coup, un rendez-vous prometteur peut tourner au CV sentimental où vous serez contraint de revivre vos échecs et vos zones d'ombre. Pour un lion c'est un comble ! Restez cool, et refusez tout net de réduire votre vie aux anciens vécus. Par chance, un message arrive : 'cette rencontre compte beaucoup pour moi ' Youpy ! C'est simple, clair et rassurant. Quel que soit le futur, votre cœur reste lucide ! Un(e) lion(ne) a de l'instinct, même tout(e) seul(e) au milieu de sa savane, il (elle) rugit toujours au moment opportun.

Vie professionnelle. Un responsable vous dénigre auprès des autres collaborateurs, vous sentez la moutarde vous monter au nez. On respire, ça craint mais ça ne casse pas. Certes l'ambiance est électrique, Mercure et Saturne s'amuse à rallumer un vieux conflit avec un(e) collègue et vous voilà dans le rôle du méchant des séries de Netflix. Protégez-vous et votre énergie, faites des pauses et sachez dire Non lorsque c'est nécessaire ! Toutefois ne vous montrez pas trop exigeants(es) tant avec vous même qu'avec les autres, ne jouez pas les cadors ! Recherchez plutôt la collaboration pour mettre en valeur les autres membres de votre équipe. Mars vous soutient et vous redonne la pêche pour lancer un projet et au diable ceux ou celles à qui ça ne plaît pas. En fin de mois votre revanche arrive, les lions(es) ont l'énergie pour surmonter les imprévus. Confiance ! Votre ambition va pouvoir se concrétiser. Vous passerez du rôle de figurant à celui de star de votre carrière !

Finances : Après les noubas estivales, un retour à la raison s'impose. Vous avez la mauvaise impression que tous vos efforts financiers son anéantis à chaque fois par un coup du sort. Mercure, tiraillé pas Saturne vous colle une facture surprise, un imprévu soudain, une mauvaise nouvelle pour votre fric, du genre : rappel d'impôts, un remboursement qui ne vient pas, vous râlez comme un voleur qui a perdu son butin en recalculant tout devant un café au bistrot du coin ! Dans l'immédiat, pas de dépenses impulsives sans avoir auparavant vérifié le solde de votre compte. Surtout qu'en milieu de mois ce ne sera pas mieux. Pluton cherchera des poux dans la tonsure de Venus aussi votre dépendance financière à quelqu'un deviendra pesante. Un associé ou un parent peuvent vouloir jouer au petit chef avec votre pognon. Coup de pot, Jupiter et Mercure rouvrent le robinet des bonnes nouvelles. Contrats qui se signent, solution de paiement étalées, Mars et Neptune vous redonnent confiance, vous ne glisserez pas au fond du trou ! Votre budget bien géré pour parer aux coups du sort et votre rentrée se fera sans aspirine et sans doliprane !

Santé : Ce mois-ci votre énergie est puissante presque électrique mais il faudra le dompter si vous ne voulez pas cramer comme un vieux smartphone sans mode économie. Au début du mois, Mars et Saturne vous poussent à foncer comme un guépard dans la jungle, faire tout et tout de suite ! Sports intensifs, nuit courtes et agitées, agenda serré, certes votre corps suit mais râle très fort. Ecoutez les signaux, tensions dans le dos, migraines, mauvaise digestion. Plus tard vous gagnerez en tonus, vous serez prêts à reprendre des activités : marche rapide, natation, danse, ça vous défoulera, mais n'en abusez pas, une bonne séance de 40 minutes vaut mieux que deux heures à fond la caisse suivies de trois jours raplapla ! Il fait éviter que l'émotion regagne du terrain, n'oubliez pas : plaisir, bien sûr mais pas sabotage !

Vierge :

Mars et Mercure vous poussent à discuter, à matcher, à répondre aux messages sans trop tergiverser. Une rencontre potentielle s'y cache peut-être, autour d'un café improvisé, d'un after-work ou d'un trajet quotidien où enfin, quelqu'un partage vos valeurs et ça vous fait un bien fou ! Au milieu du mois, Mercure, Uranus et la lune collés à Venus créent une alchimie mentale et physique : conversations qui se prolongent jusqu'à l'heure du matin, regards qui traînent, une petite tension très agréable ; en face de

vous, on ne force rien, on avance à votre rythme et c'est ce qui vous donne une grande envie d'aller plus loin. En fin de mois Neptune est en opposition avec le soleil donc attention aux illusions ! Si vous sentez que vous n'êtes qu'un jeu fichez le camp, votre mantra c'est : mieux vaut être seul((e) que mal entouré, mais si vous êtes bien entouré(e) alors pas d'hésitation, foncez !

Vie professionnelle :

L'ambiance au boulot n'est pas au beau fixe. Vous faites de votre mieux mais certains(es) ont le thermostat émotionnel bloqué sur 'suspect' . En début de mois Mars et Mercure vous projettent au cœur d'un passionnant projet ; on vient vous chercher pour ce que vous savez faire de mieux : structurer, améliorer ; une invitation ou une proposition très intéressante pourrait tomber vers le premier du mois avec une mission, un dossier important ; on vous offrira, en fait, un rôle de référent, c'est chouette ! Mais on ne danse pas la carmagnole parce que Saturne arrive pour jouer les rabats joie. Flots de critiques injustes, supérieurs pas très sympas, capables de vous dénigrer. Ne rentrez pas dans ce jeu-là, notez, répondez factuel mais surtout, ne vous excusez pas. Mercure et Pluton vont vous sortir de l'emboucane. Reconnaissance, poste plus aligné et on pose une solide stratégie. En fin de mois, on sera fatigué, surchargé et face à des conflits larvés. Dites non avant de vous casser la figure !

Finances :

Votre compte en banque est à découvert et vous ne vous en étiez même pas aperçu. Résultat : sueurs froides ! L'argent se met en mode thriller psycho plutôt qu'en com /rom. Un sentiment de dépendance financière peut se révéler, Pluton avec Venus appuient là où ça craint ! Dette avec quelqu'un, parent qui aide sans oublier de vous le rappeler. En fait on contrôle vos choix à travers le pognon. Par chance, Mercure et Pluton vous rendent le pouvoir ; très lucide, vous reprenez la main, vous savez enfin où fuit votre argent. Vous renégociez un abonnement, un loyer, un crédit, vos économies remontent et c'est rassurant, vos efforts paient ! Pas question, pour autant de se laisser aller à des achats brillants pour se remonter le moral, Neptune brouille les comptes ; alors gardez du cash à gauche parce qu'une facture oubliée peut très bien resurgir comme un boomerang. Et surtout, ne laissez plus personne gérer vos comptes à votre place !

Santé : Votre corps ressemble à une appli en fond de tâche qui refuse de s'éteindre même si vous êtes fatigué(e). Mercure et la lune vont vous aider à remettre tout ça d'aplomb, café limité, petite sieste, respiration au lieu de scroller sans fin. En fin de mois, Neptune opposé au soleil peut brouiller votre boussole intérieure d'où fatigue, sommeil agité, impression d'être à côté de la plaque, alors on allège le planning, on s'hydrate, on essaie de rester simple et doux avec soi-même !

Balance :

En septembre vous allez vivre de très grandes occasions côté cœur. Au mois d'août ; l'amour c'était comme dans un film romantique de Hollywood. Ce mois-ci, ça change... Ce sera, en fait, plutôt du style cinéma d'auteur du genre Godard ou Polanski, profond, complexe avec musique adaptée. Vous pensiez boire un verre en vitesse et vous voilà en train de googliser les meilleures crèmes de nuit ! La lune et Venus vous mettent en pleine lumière, charme étonnant, regard de braise, et ce petit 'je ne sais quoi' qui attire les yeux et les commentaires. En milieu de mois, l'ambiance sera super fun, la lune et Venus conjointes c'est un peu comme si l'univers vous swipait à droite. Votre rencontre vous donne envie de vous recoiffer même pour sortir les poubelles. Vous plaisez naturellement ; un jean confortable, un rire et ça marche ! La fin du mois sera plus difficile, un rendez-vous manqué à cause de remarques sur vos complexes ; le mieux sera de vous en balancer et de vous en foutre comme de votre dernière chaussette !

Vie professionnelle : Septembre pourrait ressembler à un film très dur comme "le loup de Wall street " ; Vous ne supportez plus votre environnement professionnel ; on vous met à l'écart d'une projet sympas, l'hypocrisie règne en maître, on vous sourit pour mieux vous retirer des bonnes affaires. N'essayez pas de convaincre, gardez tout ça pour le sprint final ! Mars et Saturne vont vous faire croire que chacune de vos décisions sera sans doute votre dernière bataille. Evidemment ça craint un max. Les choses s'améliorent vers le 5 du mois, les motivations remontent, Jupiter et Saturne vous aident à revoir votre vision de carrière. En milieu de mois vous revoyez vos ambitions à la hausse, osez ! Défendez votre beefsteak ! En fin de mois ça va chauffer et craindre, lorsque vous apprendrez que l'un de vos collègues est mieux payé que vous pour le même job. La colère étant mauvaise conseillère, calmos ! La négociation c'est mieux et ça peut servir en cas d'emboucane grave !

Finances : Vous n'êtes pas, et c'est un doux euphémisme, le (la) meilleur(e) économiste qui soit. Septembre sera le mois des hauts et des bas. Vénus en conflit avec Saturne et Pluton vous pousse à faire preuve de retenue pour éviter de vous retrouver dans la mouise avec votre portefeuille plat comme une feuille de

Sopalin ! Surtout que vous apprenez la suppression d'une prime ou d'un revenu sur lesquels vous comptiez. Toutefois, en début de mois, Jupiter et Saturne viennent à votre secours, vous gérez mieux, vous gaspillez moins, votre niveau de vie se stabilise sans que vous ayez la fâcheuse impression de vivre au pain sec, à l'eau et aux vieilles saucisses... Attention à la fin du mois car Pluton et Venus vous collent en 'Je perds mon portefeuille' Vérifiez rapido presto si c'est vrai ou s'il s'agit d'une erreur bancaire.

Santé : Votre énergie fluctue. En août vous pétiez le feu mais en septembre Mars vous lâche et vous vous sentez aussi énergique qu'un paresseux grimpant à son arbre. Il se peut qu'un matin vous vous réveillez avec l'impression d'avoir dormi sur du béton plutôt que dans un lit douillet. Votre corps vous parle ! Dans ces conditions, Saturne et Pluton vous conseillent la prudence, pas d'excès, pas de sports violents, pas trop de café, et on n'enchaîne pas les nuits blanches pour regarder béatement les séries sur Canal ou Netflix ! on est cool ! Ecoutez votre corps même si vous ne comprenez rien, faites des pauses, méditez afin de rester serein, assis(e) dans la position padmāsana !

Scorpion :

En septembre, les scorpions, du côté amour, c'est la glisse vers le trou ! Chacune de vos rencontres se transformeront en défi émotionnel ; une personne va se servir de vos blessures passées pour appuyer là où ça fait mal. Un rendez-vous peut mal tourner à cause de remarques piquantes des jugements sur votre personnalité ou votre passé. Vous ruminez car votre ego en prend un coup. Puis Neptune va brouiller les pistes. On va vous reprocher votre manque de confiance alors que l'autre multiplie les zones d'ombres, ghosting pas fiable, réponses floues, histoires à dormir debout ; sans être parano c'est louche. Par chance, au milieu du mois ça bascule. Mars et le soleil vous offre le déclic ! Vous osez matcher, proposer un verre, regarder la personne dans les yeux et sentir que c'est réciproque. Le corps est d'accord, l'instinct aussi ! On reste cool, pour ne pas se perdre dans un dédale intérieur, faites plutôt une pause devant un bon café !

Vie professionnelle : Au boulot vous êtes d'une polyvalence incroyable. Saturne et Uranus sont ensemble pour vous pousser vers des options inédites. Essayez de changer la routine lors de vos réunions parce que Jupiter et Neptune veillent à ce que votre éclat soit apprécié un peu comme on regarde une éclipse solaire superbe mais sans dangers. Mars et Chiron vous donnent l'énergie indispensable mais n'en faites pas trop pour ne pas éveiller des jalousies. Parce qu'un retournement de script peut arriver. Un client ou un supérieur peuvent remettre brutalement en cause votre professionnalisme. Vous avez bossé comme un dingue et on vous considère comme le stagiaire du lundi matin ; au milieu du mois ça va nettement mieux ; Mercure et Pluton vous offrent une belle revanche. Votre expertise est enfin reconnue. Soyez prudent, exposez vos idées nouvelles sans oublier le plus important : l'humour qui doit être votre parade face aux jaloux.

Finances : Ce mois-ci, vous naviguez entre surprises et prudence. Vénus et Saturne vous conseillent d'aller vers la prudence. Parce qu'un projet professionnel tombe à l'eau en laissant un manque à gagner important ! Vous regardez votre compte presque à sec comme les ergs du Sahara. Chiron vous presse de restaurer votre stabilité financière en rognant comme les rats dans vos dépenses. Neptune mélange tout ; aussi, frustré vous serez tenté par un achat de confort qui risque fort d'aggraver le score ! Tout ça parce qu'un carré Pluton Vénus et un quinconce Neptune Vénus sont le combo parfait pour vous faire comprendre que tous vos efforts récents ont été balayés par un cyclone financier imprévisible. Donc pas d'achats onéreux même si vraiment il s'agit d'un objet de collection introuvable que vous recherchez depuis fort longtemps.

Santé : Votre corps réclame de l'action comme le cheval vainqueur du prix d'Amérique enfermé dans son haras. Mars fait équipe avec le soleil et vous devenez Héraclès ! Mais cadrez cette puissance sinon baisse de motivation, esprit embrumé donc il faut alléger avec des activités douces. Une belle randonnée en forêt vous tonifiera, une séance de yoga vous apportera la paix intérieure. Les scorpions méritent de se détendre, peignez comme Salvador Dali, écrivez comme Jean D'Ormesson ou tissez des tapis persans ! Ca occupe le corps et l'esprit.

Sagittaire :

Une relation amicale et sympa souligne votre façon de réfléchir ou de ressentir comme quelque chose de précieux et soudain votre cerveau prend la première place dans le jeu de séduction. Vous débutez ce mois avec une belle surprise. Autour du 4 quelqu'un vous observera avec une délicatesse rare. Un message très personnalisé une attention certes minuscule mais ultra ciblée ; et là vous vous dites 'ah là on me remarque vraiment ' Vers le 5 votre besoin de sécurité émotionnelle est respectée ; on ne force pas vos limites, on les respecte. Vous n'hésitez plus à parler de vos peurs, de votre passé sans qu'on

vous regarde comme une bête curieuse. Au milieu du mois ça se corse, un rendez-vous peut se terminer sur une remarque blessante et vous allez le ruminer fort longtemps. Au milieu du mois, possible combo, vous vous ouvrez mais vlan ! Ghosting ! Par chance, un déclic : on vous présente à des amis d'une relation comme un personnage important. Ça fait toujours plaisir ! Restez sur ce super standard, tout le reste n'est que du recyclage émotionnel.

Vie professionnelle :

Vous êtes exclu(e) d'un projet intéressant pour des raisons pour le moins obscures, de politique interne. Vous avez des idées mais on vous laisse mijoter dans la salle d'attente votre dossier sous le bras. On ne déprime pas, on respire ; la stratégie sera longue. Mais Jupiter et Saturne vous remettent à votre juste place. Les autres font semblant de l'oublier mais c'est là que vous commencez à jouer fermement avec les règles du jeu. Au milieu du mois on va vous refiler une mission impossible sans Tom Cruise et sans moyens ; acceptez mais en cadrant tout par écrit ; protégez-vous. Malgré les tensions et les opposition de Mars à Mercure, une ouverture à l'international ou un nouveau secteur se dessine. Gardez le cap, le regard vers le large, votre carrière se joue ailleurs que dans de stupides ego.

Finances : L'été fut une succession de montées et de descentes ; en septembre vos finances se retrouvent dans un labyrinthe plein d'obstacles, vous recevez une mise en demeure de payer et ça vous file le spleen. Vous allez débloquer la situation grâce à un arrangement pourri mais qui vous permet de respirer. A cause de Pluton vous allez devoir réfléchir à vos priorités et surtout faire preuve de la plus extrême prudence pour équilibrer vos comptes. Jupiter et Saturne vous offre la possibilité de reprendre la main. Vous restructurez vos dépenses. En, fin de mois ; toutefois on reconnaîtra votre gestion plus mature des ressources.

Santé : En septembre, Mars et Chiron freinent des quatre fers et votre mojo qui fut éblouissant, pâlit... Votre batterie interne fait du yoyo ! Vous avez des périodes pleines d'énergie presque sportives suivies de moments raplapla où votre corps réclame le mode avion ! Votre énergie va ressembler à un zapping sur les chaînes de télé. Vous voulez faire plus vite et plus fort mais votre corps répond 'on se calme ' vers le 10 vous remontez, Mars et le soleil vos redonne du peps, c'est le bon moment pour reprendre une activité sportive : entraînez-vous au trapèze mais bien harnaché(e) parce que voler comme Tarzan et Jane de lianes en lianes, c'est super mais il faut éviter de rater la barre et se prendre une gamelle quand on retombe ! Parce que ça, ce n'est pas vraiment le pied !

Capricorne :

Août vous a paru très compliqué. Septembre ne commence pas trop mal par un rendez-vous sans prétentions qui se passe dans une agréable ambiance. Et vous, vous vous demandez déjà si vous avez bien fermé la porte en partant ! Typique ! Toutefois en bémol, une personne qui vous plaisait va vous refroidir net en parlant d'aucun engagement possible. Considérez que ce n'était pas un échec mais un aléa qui s'avère être un filtre anti perte de temps. En milieu de mois l'ambiance change. Nouvelle rencontre, on voyage ensemble, on se balade après le boulot, un retour de soirée qui se prolonge en métro et pour finir une conversation légère qui s'avérera être un moment clé. Là vous pensez qu'il se passe vraiment quelque chose. Quelques jours plus tard, vous aurez hâte de revoir cette personne : joie d'enfant devant l'arbre de Noël, message envoyé sans trop le relire, le sourire idiot devant son smartphone. Quelqu'un peut vous inciter à penser que vous devriez mériter son intérêt, OK ! Mais si on vous teste, n'essayez pas de jouer les Don Juan, parfois ça fait plouf ! Grâce à Mars et Neptune, un lien de confiance va se tisser, alors laissez venir, les actes parleront plus fort que les belles paroles.

Vie professionnelle : Sur le plan professionnel, c'est le toboggan, en août ça marchait, enfin... Bof ! En septembre, par contre même si vous serez publiquement critiqué par un supérieur, la situation va se retourner. Mars et Mercure vous offre un super pouvoir : Vous serez le général Patton entrant en vainqueur à Messine ! La direction va être obligée de reconnaître que sans vous et vos compétences ça craint énormément ! Jupiter et Neptune boostent votre créativité et vous aide à trouver des idées innovantes et Mars vous pousse à les réaliser. On reste concentré(e) comme les tubes de lait sucré sur les objectifs et surtout on ne se laisse pas distraire. En milieu de mois, petit passage à vide, vous aurez l'impression qu'on oublie vos efforts quotidiens ; notez ce qui vous frustre pour plus tard. La fin du mois sera plus électrique, conflit avec un collègue, client qui vous teste, chef qui vous pique ; Restez fermement dans le présent, votre volonté ne finira pas vous faire encore gagner.

Finances : En août vous jongliez avec votre argent, vous vous êtes aperçu que votre activité ne vous permettait plus de couvrir vos frais. La fin du mois ressemblait à un Tetris de facture ! Début septembre, cependant, une éclaircie se pointe. Mars et Mercure vous donnent un mental de gestionnaire ninja ! Vous

négochiez, vous dites non au petits boulots pourris, vous tenez le temps pas les euros. Vous calculerez ce qui vous rapporte le plus et lesquels vous font dépenser de l'énergie pour des cacahuètes ! Vous ferez la liste de vos revenus fixes ou variables avant de décider ce qui doit rester ou ce qui doit disparaître. En milieu de mois Pluton pousse Venus ce qui entraîne une cascade de problèmes du type mail de relance, menace de coupure, découvert bancaire, bref la totale cata ! On ne panique pas on joue les stratèges. Téléphone tous azimut, résiliation d'abonnement toxique ; votre pouvoir est dans ce que vous déciderez de ne plus subir !

Santé : Le soleil, Mercure et Chiron ont monté votre énergie à son apogée. Mars et le soleil vous donnent un punch de sportifs de haut niveau ; vous vous sentirez apte à vous inscrire à un semi-marathon et même de vous lancer dans l'alpinisme en très haute montagne ! On y va mollo, ce sera le moment de commencer par la marche rapide, le vélo, le yoga tout ce qui peut vous faire bouger ! En milieu de mois, vous risquez de stresser alors compensez avec du grignotage affectif comme ce chocolat qui disparaît 'par accident' . Prenez soin de vous. Cuisinez simple, hydratez-vous et essayez de vous coucher un peu moins tard au lieu de scroller jusqu'à 2heures du matin. Votre santé mentale est importante et quelques séances de Qi Gong pour vous relaxer seront les bienvenus. Surtout que Neptune va brouiller les cartes. Fatigue bizarre, sensibilité à fleur de peau, motivation à zéro. Vous ne régressez pas, vous rechargez les batteries. Unis à nouveau à Mars, Neptune vous offrira une belle période pour méditer, respirer et pratiquer des sports qui apaisent le corps et clarifient l'esprit.

Verseau :

En août vous aviez placé des pions en amour, en septembre, une rencontre que vous pensiez sincère était en vérité qu'un jeu pour l'autre. L'ambiance émotion n'est pas vraiment super, mais on vous propose de recycler tout ça à votre avantage. La lune et Venus vous mettent de très bonne humeur, vous êtes confiant(e) : vous envoyez un message, vous acceptez un verre, vous dites oui à ce rendez-vous impromptu. Vous repartez avec le sentiment que quelque chose est en train de naître comme si votre vie amoureuse appuyait sur 'reset' Plus tard dans le mois, la lune et Venus vous offriront un coup de cœur possible ; longues discussions à deux heures du matin, échanges de regards pour vous faire comprendre ce que vous cherchez en amour ; vous êtes lucide, connecté presque magnétique. Mais Pluton va s'en mêler, cruel Pluton ! Du coup ; ça bloque, les réponses disparaissent les messages restent en 'vu' et pour arranger le tout, Neptune embrouille les cartes. L'autre retourne vers son ex, ou n'assume plus rien. Ne vous occupez plus de ceux ou celles qui n'en valent pas la peine, gardez votre cœur pour ceux ou celles qui joueront le jeu avec vous.

Vie professionnelle : Ca commence plutôt mal ce mois-ci. On va vous accuser d'être responsable de certains retards alors que les causes sont partagées. Vous n'êtes pas la boîte postale des problèmes du boulot. Mars et Mercure, en début de mois vont vous aider à recoller les morceaux. Vous trouverez les mots justes, vous oserez dire non aux lâches de tous poils. Un mail ou un message d'un(e) collègue sympa ou d'un ancien client confirmeront que vous avez un vrai impact. Mais Saturne lance une pique au milieu du mois, une mauvaise remarque sur vos capacités vous choqueront ; vous notez, que pouvez-vous améliorer cette semaine ? A la fin du mois l'ambiance devient électrique à cause de Neptune qui adore brouiller les cartes. On va questionner votre expertise, Mars et Mercure mettent un max de tensions dans les échanges. Parlez peu mais clair pour reprendre la main sur votre réputation !

Finances : Votre journée se termine avec la certitude qu'il faut vite réagir face à une situation financière très précaire. En début de mois, Jupiter et Saturne vont vous aider à structurer tout ça. Vous commencerez à y voir plus clair et couper dans le lard les dépenses superflues. Au milieu du mois ça va craindre un max ! Tentative de paiement refusé au pire moment, objet précieux vendu pour éviter le plongeon au fond de la crevasse. Pluton et Neptune testent vos nerfs. En fait, ce qui est superflu se barre mais ce qui est solide se cramponne ! Vers la fin du mois ça s'arrange un peu, vous finalisez un crédit, vous respirez mieux, vous négociez plus agressif ; chaque euro libéré joue en faveur de votre future liberté financière.

Santé : Faites gaffe, votre bien-être est menacé. Chiron rétrograde, Mars fait la gueule, et le soleil vous en veut... Que faire ? Et si vous décidiez de marcher au lieu de prendre votre voiture ou de monter les escaliers sans râler ? Ralentissez pour mieux s'occuper de votre petite personne, prenez un bon bain chaud, regardez un bon film comique sur Canal + rire, c'est mieux que les médicaments, et essayez de roupiller plus longtemps ! Vous sentirez tout de suite la différence ! Même Spiderman se repose suspendu à son fil alors, et vous ? Bouffez moins de Nutella, ne grignotez plus devant les séries sur internet, hydratez-vous, et accordez-vous une petite sieste. C'est fou ce que ça fait du bien !

Poisson :

C'est peut-être le mois des découvertes : un humour commun qui rend les conversations agréables, c'est l'ambiance qui s'installe en début de mois. La lune et Venus vous disent que quelqu'un se sent clairement en sécurité émotionnelle avec vous. Ce qui peut se traduire par un match sur appli qui vous dit : Avec vous je peux être moi-même ' Wow ! Ca vous rend tout chose ! Ca peut être aussi un(e) collègue qui prolonge le café parce qu'il ou elle se sent bien avec vous ! N'en jetez plus la cour est pleine ! En milieu de mois la lune et Venus font grimper la confiance d'un cran ; vous allez sentir qu'un lien se tisse très vite, un peu trop vite sans doute pour votre radar plutôt méfiant. Mais là, il semble que ça sonne juste : dîner improvisés confessions tardives, regards qui s'attardent. Sauf que c'était peut-être trop beau pour être vrai parce que les turbulences arrivent. Le rendez-vous tourne à l'interrogatoire type CIA ; questions sur le passif amoureux entre autres. Respirez, posez les limites, Mars accroché à Mercure s'attaque à votre honnêteté. Soyez sincère, mais dosez laissez vos actes montrer que vous êtes fiable, aux autres de le comprendre !

Vie professionnelle : Ce mois-ci s'annonce agité ; tout d'abord, quelque chose vous souffle que l'on attend votre départ sans oser vous en parler, c'est un choc ! Une remarque injuste, un client qui doute soudain de votre compétence, donc ça craint, en fait non ; respirez, notez tout comme un gendarme qui verbalise et répondez factuel. Certes l'ego en prend un coup salé, mais au moins vous savez ce que vous ne voulez plus accepter. Coup de pot, Jupiter et Saturne s'en mêlent : Nouvelle proposition, nouvelle mission, poste ailleurs pour un nouveau départ ; on semblait vous pousser vers la sortie, eh bien non ! Il paraît que c'était pour vous faire évoluer ! En fin de mois, l'ambiance sent le vinaigre pas balsamique et pas de Modène ! Une promotion est donnée à un jeunot, la direction joue les abonnés absents, donc vous ruminez comme un taureau tout seul dans son pré ! Vous préparez votre plan B (du moins si vous en avez un!) et votre sortie façon grand seigneur sous Louis XIV !

Finances : Vénus risque de rendre votre budget plutôt mouvementé. En août tout baignait dans l'huile mais en septembre plus d'huile, tout est sec comme le désert de Gobi et les mauvaises surprises pleuvent sur votre pauvre tête aussi soudainement qu'un orage en montagne. Ce n'est pas Azincourt mais presque ! Carte bancaire refusée avec honte à la clé ; Mercure et Saturne vous collent en désengagement financier, aussi un garant se barre, une aide prend la fuite, un remboursement s'envole. Il vous faut réagir très vite: sécuriser vos arrières, tout vérifier, renégocier les échéances et ne plus dépenser un cent ! Par un heureux hasard, Jupiter et Saturne stabilisent le décor. Vous voyez enfin ce que vous pouvez vous permettre, pas grand chose, en fait ! Et ne jouez pas les funambules avec le découvert bancaire ! Certes on ne subit plus on opte en conscience. Sauf qu'un coup du sort vous tombe dessus soudain comme une tuile qui glisse d'un toit. En fin de mois toutefois, ce sera plus cool ; vous êtes fauché comme les blés, mais vous redevenez décisionnaire !

Santé : Mars et Saturne vont vous faire connaître des fluctuations importantes dans votre santé. Ils vont vous mettre en mode fatigue de fond. Votre vitalité risque de passer d'un seul coup de la stimulation à l'épuisement. Vous êtes tout rouillé et flagada, plus de sport même doux, plus question non plus de descendre les poubelles, vous êtes trop ramolli ! Que faire ? Ralentir vos activités avant que votre corps ne crie grâce, couchez vous un peu plus tôt et tant pis pour la suite de votre série favorite ! Mercure et Saturne vous embrouille l'esprit, vous dormez agité comme un ver de terre dans un bocal, vous ruminez dans votre coin, et vous avez des migraines. Alors on ne scrolle plus jusqu'à une heure du matin, on s'impose un couvre feu comme en 40 ! En fin de mois Mars redevient guilleret et s'allie à Neptune, du coup votre vitalité remonte comme les télésiège, votre intuition s'affûte, vous brûlez de vous remettre à la marche, à la nage, ou à la danse. Un conseil : faites plutôt du yoga doux du stretching, des balades au bord de l'eau. Votre corps vous remerciera et vous serez heureux comme un pou sur une tête blonde !

Librement inspiré de Evozen.

Les prochaines dates à retenir :

- *Vendredi 11 septembre : crêpes party à 14h30 dans le grand salon des Oliviers*
- *Lundi 14 septembre : sortie shopping au Centre Commercial de Leclerc*
- *Mardi 15 septembre : Sortie baignade dans le cadre du projet Eau-xygène à Cannes*
- *Mercredi 16 septembre : crêpes party à 14h30 dans le salon des Amandiers*
- *Jeudi 17 septembre : braderie (tout est gratuit !) de 10h30 à 12h00 et de 14h30 à 15h30 dans le grand salon des Oliviers*
- *Vendredi 18 septembre : Sortie visite du Monastère de Cimiez à Nice / fête des anniversaires du mois (côté Oliviers) à 14h30*
- *Lundi 21 septembre : sortie pour le groupe du PASA : pique-nique au bord de la rivière de la Martre*
- *Mardi 22 septembre : repas du midi réunionnais !*
- *Vendredi 25 septembre : fête des anniversaires du mois (côté Amandiers) à 14h30*
- *Mardi 28 septembre : Soirée discothèque : BANANANIGHT à partir de 15h00 dans le grand salon des oliviers*
- *Mercredi 30 septembre : barbecue (sur inscription)*
- *Lundi 6 octobre : sortie marche dans le cadre du projet Eau-xygène*
- *Lundi 12 octobre : sortie shopping au Centre Commercial Leclerc*
- *Mardi 13 octobre : sortie bowling dans le cadre du projet Eau-xygène*
- *Lundi 19 octobre : sortie cinéma*
- *Jeudi 22 octobre : Brunch (sur inscription) et pyjama party (séance cinéma au sein de l'EHPAD*
- *-Jeudi 29 octobre : fête des anniversaires du mois (côté Amandiers)*
- *-Vendredi 30 octobre : fête des anniversaires du mois (côté Oliviers)*

Vous souhaitez participer à l'écriture de notre gazette ? (illustrations, idées de rubriques, articles, ...) Vous pouvez m'envoyer vos propositions à l'adresse suivante : c.duquesnoy@ch-grasse.fr

Charlyne