

Les soins après l'intervention :

Le pansement doit être changé régulièrement, par un infirmier en condition aseptique. **En aucun cas, vous ne devez changer le pansement vous-même.**

- 1er pansement changé à 24 h - 36 h,
- Puis changement tous les 7 jours,

Ou si pansement mouillé, souillé ou décollé.

Les dates de changement de pansements sont tracées par les infirmiers.

Le PICC-Line au quotidien :

Pour éviter tout risque de complications, il est important de respecter certains éléments :

• Ne mouillez pas le pansement :

- Évitez les bains : si vous n'avez pas le choix, gardez votre bras avec le PICC-Line hors de l'eau,
- Lors de la douche, protégez le pansement avec du film plastique étirable (film alimentaire) ou un autre pansement imperméable.
- Après la douche, vérifiez l'état du pansement. Si le pansement est mouillé, il doit être changé rapidement.

Si le pansement est mouillé, il doit être changé rapidement :

- Contactez sans attendre les équipes soignantes,
- Suivez les conseils donnés à la pose du cathéter.



- Ne portez pas de charges lourdes.
- Évitez les mouvements violents et répétitifs (sport : tennis, golf, natation, sport de contact, etc.).
- Ne tirez pas sur le dispositif, évitez les chocs.
- Soyez vigilant lorsque vous vous habillez, évitez les vêtements trop serrés.

Si vous retirez accidentellement le cathéter

- En cas de saignement, compressez la zone concernée,
- S'il n'est pas totalement retiré, maintenez-le en place par un bandage propre, ne l'enlevez pas vous-même.
- Contactez sans attendre les équipes soignantes.



Les signes qui ne doivent pas vous

- Sensation de gêne quelques jours après la pose.
- Hématome : disparition spontanée en quelques jours.
- Rougeur, saignement léger au niveau du point d'insertion pendant les premières heures.

Les signes que vous devez signaler :

Au niveau du point d'insertion :

- Écoulement,
- Gonflement,
- Douleurs,
- Fièvre, frissons,
- Douleurs lors de l'injection,

Au niveau du bras, dans les semaines suivant la pose :

- Chaleur, rougeur, gonflement,
- Douleur.



Contactez rapidement un médecin ou le service qui vous suit habituellement.

Livret d'information :



Contact de l'Unité d'Abord Vasculaire :

Par téléphone : 04 93 09 63 74

Par mail : UAV@ch-grasse.fr

Le week-end : rendez-vous aux urgences ou contactez les directement

Vous allez bientôt bénéficier de LA POSE D'UN PICC-LINE



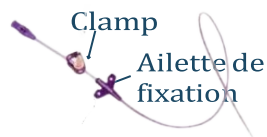
Cette brochure permet de vous informer sur votre parcours de soins.

Le jour J

Qu'est-ce qu'un PICC-Line ?

Il s'agit d'un cathéter central à insertion périphérique composé :

- Cathéter : long tuyau souple en silicone ou polyuréthane de 40 à 60 cm (taille adulte),
- Clamp et valve : intégrés ou non au dispositif selon le modèle,
- Ailette de fixation,
- 1 ou plusieurs voie(s) : pour l'administration de médicaments non compatibles,



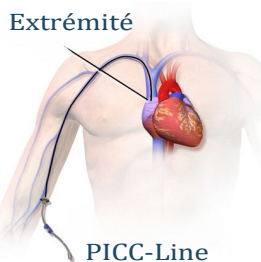
PICC-Line simple voie



PICC-Line double voie

Pourquoi me poser PICC-Line ?

Un traitement par perfusion vous a été prescrit sur une longue période. Le PICC-Line permet de réaliser des **perfusions intraveineuses ou des prélèvements sanguins de manière répétée** sans avoir à vous piquer à chaque fois pour préserver votre capital veineux :



- Certaines veines pouvant être fragiles ou fragilisées,
- Certains médicaments pouvant être irritants pour vos veines.
 - Au niveau de la peau, le cathéter est inséré par la veine, au-dessus du pli du coude et remonte jusqu'à une veine au-dessus du cœur sous contrôle échographique.
 - Maintien en place grâce à un système de fixation adhésif.

Une fois posé, le point d'insertion du PICC-Line est protégé par un pansement transparent, permettant une surveillance régulière.

Préparer mon arrivée

Demande de pose :



Les documents à apporter :

- Carte d'identité.
- Carte Vitale.
- Mutuelle.
- *Convocation éventuellement.*



Puis-je manger ?

Oui, c'est même recommandé. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun avant cette intervention (hors prescriptions d'autres examens / interventions).

Dois-je prendre mes médicaments ?

Oui, vous prenez votre traitement habituel.

Le jour J :

- Se doucher selon les recommandations données par votre médecin,
- Mettre des vêtements propres,
- Ne pas se maquiller, ne pas se parfumer,
- Retirer ses bijoux, son vernis, ses piercings,
- Ne pas fumer.

Pendant et Après

Le déroulement de l'intervention :

- Au bloc opératoire,
- Anesthésie locale,
- Durée d'environ 30 min à 1 h.

Quand est-ce que je pourrais rentrer chez moi ?

→ Vous resterez en ambulatoire le temps de faire votre contrôle radiologique et pourrez rentrer chez vous par la suite.

Combien de temps vais-je garder le PICC-Line ?

→ Le PICC-Line peut rester en place plusieurs mois. Votre médecin décidera de le retirer à la fin du traitement.

Le retrait du PICC-Line se fera sur rendez-vous à l'hôpital par un infirmier ou un médecin, ce geste est indolore.

A votre sortie, il vous sera remis un document précisant le dispositif médical implanté.

Ce document est à **bien conserver**.

Cela permet d'informer les professionnels de santé de l'intervention que vous avez suivie et du dispositif implanté.

