

## Consultations

La première consultation aura lieu un lundi ou un jeudi, le rendez-vous est fixé au moment de l'appel.

Un psychiatre et une infirmière, spécialisés dans les suivis de psychotraumatisme vous accueilleront (circuit des consultations fléchées en psychotromatologie ).

Si un suivi est nécessaire, les prises en charge se déroulent le mardi de 16h30 à 20h30, ou le vendredi de 08h30 à 13h00.

## Comment ?

- S'adresser à l'accueil du bâtiment principal,
- S'enregistrer et faire un bon de circulation,
- Un membre de l'équipe viendra vous chercher dans le hall central.

## Lieu de consultation

Centre Hospitalier de Grasse  
Chemin de Clavary - 06130 Grasse

Secteur Psychiatrique 06G01  
Unité de liaison psychiatrique

Vous avez été victime ou témoin  
d'un événement potentiellement  
traumatisant, contactez-nous au

04 93 09 56 59

Prise de rendez-vous de 09h00 à 16h30

Prise en charge par la sécurité sociale  
et mutuelle sous le modèle d'une  
consultation spécialisée hospitalière.

[www.ch-grasse.fr](http://www.ch-grasse.fr)



# CONSULTATION PSYCHO TRAUMA



## Qui sommes-nous ?

La consultation de psycho-trauma existe au Centre Hospitalier de Grasse depuis 2004. Il en existe deux sur le département, au CHU de Nice et au CH de Grasse.

### Dr Véronique NAHMIAS

**Psychiatre**, responsable de l'unité liaison - urgences du secteur psychiatrique 06C01 de Grasse.

- Formée au psycho trauma depuis 1997,
- Référente CUMP de Grasse,
- Secrétaire à l'association AFORCUMP SFP Société Française de Psycho traumatologie.

### Mme Béatrice BUZIN

**Infirmière** de secteur psychiatrique, formée :

- aux thérapies cognitivo comportementales,
- à l'hypnose Ericksonienne,
- aux thérapies de pleine conscience,
- au psychotraumatisme.

Volontaire active sur le terrain à la CUMP 06.

## Labélisée CN2R

Centre  
National de  
Ressource et de  
Résilience.



La consultation psycho-trauma est labélisée par le CN2R.

Le CN2R a pour vocation de faire connaître et d'accompagner les personnes exposées au trauma. Elle est en soutien aux centres de ressources régionaux et développe la recherche sur le psychotraumatisme.

## CUMP 06

La Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP), est un dispositif médical d'urgence national rattaché aux SAMU, assurant la prise en charge médico-psychologique immédiate (pré-hospitalier) et post-immédiate des victimes en cas de catastrophes, attentats ou accidents collectifs.

**Au Centre Hospitalier de Grasse, des volontaires sont engagés au sein de la CUMP.**

## Qu'est-ce qu'un psycho trauma ?

Le traumatisme psychique ou psychotraumatisme, correspond à une réaction d'urgence du psychisme face à un événement potentiellement traumatisant et de survenue brutale, dépassant les ressources de la personne.

**C'est lorsque l'on est confronté (acteur ou témoin) de façon brutale au réel de la mort ou à une atteinte de l'intégrité physique.**

Il s'exprime très souvent par un trouble de stress post-traumatique mais également par des troubles de l'humeur, de la personnalité, de l'alimentation, troubles anxieux généralisés, conduites addictives, troubles du sommeil, évitements etc., voire jusqu'à des idées suicidaires.

Tous les individus ne sont pas susceptibles de développer un psychotrauma. Il existe également des formes et intensités de traumatisme différentes.

La vulnérabilité psychologique varie individuellement, elle est liée à son histoire personnelle mais également au contexte.