

L'EMDR est une unité du secteur de  
psychiatrie adulte du Centre Hospitalier  
de Grasse 06G01.

## Equipe pluridisciplinaire

### Médecin Psychiatre

Dr Marie-Claude GAL

### Cadre supérieur :

Mme Nathalie HUMEZ

### Psychologue :

Mme Saralisa PEROIS

### Infirmières :

Mme Marie-Laure CHAKOUR

Mme Laëtitia KERVELLA



### Localisation

EMDR situé au CMP du Petit Paris  
78 bd Victor Hugo  
06135 Grasse



### Secrétariat

04 93 09 55 45



### Infirmière

06 71 70 33 90

[www.ch-grasse.fr](http://www.ch-grasse.fr)



## EMDR

Equipe

de

Maintien

à

Domicile

et

Réhabilitation

Notre unité permet aux personnes atteintes de troubles psychiatriques stabilisés de trouver leur place dans la ville, d'y évoluer de manière adaptée et protégée.

Notre équipe pluridisciplinaire propose un appui, à la mise en place du projet de la personne, afin de consolider le processus de rétablissement.

## Nos Missions

- **Evaluation** : spécialisée et pluridisciplinaire, clinique, sociale et familiale.
- **Coordination** des soins psychiques et somatiques.
- **Encadrement** des tâches de la vie quotidienne.
- **Accompagnement** dans les démarches et consultations.
- **Stimulation** : activités, sorties,...
- **Lien** avec les différents partenaires: médico sociaux, ville-hôpital ainsi les différentes associations.



Accompagnement

Autonomie

Inclusion

Projets

Réhabilitation

Soins

## Objectifs

- Construire une relation de confiance
- Accompagner le patient dans son projet de vie
- Favoriser l'autonomie et l'indépendance
- Promouvoir l'accueil aux soins
- Permettre au patient de renouer avec la société et le droit commun
- Orienter et accompagner vers des structures spécialisées
- Prévenir d'éventuelles rechutes de la maladie psychologique
- Soutenir les projets du patient