

## LES ATELIERS

### ART THERAPIE



L'atelier d'art thérapie est un espace dédiés à l'expression libre et spontanée de son monde intérieur par le biais de la peinture, du dessin, du collage, de la manipulation de l'argile et du tissage. Aucune compétence artistique est

nécessaire : il ne s'agit pas d'un cours pour apprendre une technique artistique mais d'un lieu pour apprendre à exprimer les vécus personnels à travers la créativité.



Francesca  
Deux fois par mois

### MAQUILLAGE ET NOUAGE DE FOULARD

Ces ateliers ont pour but de vous apporter des conseils adaptés et personnalisés pour rester belle et féminine tout au long de votre parcours de soin.



Khadija



Votre Coordinatrice en  
Cancérologie,  
Mme **Sylvie ROLLIN**,  
est là pour vous.

### VOUS SOUHAITEZ PRENDRE UN RENDEZ-VOUS DE SOIN DE SUPPORT ?

Prise de rendez-vous  
le mercredi de 07h30 à 15h00

 04.93.09.54.89

 s.rollin@ch-grasse.fr

### SELON VOS BESOINS, RETROUVEZ NOTRE ÉQUIPE :

- Médecin oncogériatre
- Médecin oncogénétique
- Médecin oncofertilité
- EMSP (Équipe Douleur Accompagnement Soins Palliatifs)
- Prothésiste capillaire
- Prothésiste mammaire
- Représentant du culte...

### APPRENEZ-EN PLUS SUR LES SOINS DE SUPPORT ET DÉCOUVREZ DES TÉMOIGNAGES PATIENTS :

SCANNEZ  
LE QR CODE



OU RENDEZ-VOUS SUR  
NOTRE SITE INTERNET

[www.ch-grasse.fr](http://www.ch-grasse.fr)

- > Patients et visiteurs
- > Offres de soins
- > Cancérologie
- > Service 3C et soins de support



## SOINS DE SUPPORT EN CANCÉROLOGIE

Le Centre de Coordination en Cancérologie (3C) accompagne les patients atteints d'un cancer et oriente vers des soins de support.

Les soins de support font partie intégrante de votre prise en charge thérapeutique en oncologie. Ils permettent de diminuer les effets de la maladie et ceux induits par les traitements.

Ils ont pour but d'améliorer votre qualité de vie tout au long de votre parcours de soin.

Les soins «socles» vous sont proposés par nos équipes :

- Prise en charge de la douleur
- Prise en charge diététique et nutritionnelle
- Prise en charge psychologique
- Prise en charge familiale, sociale et professionnelle
- Soutien psychologique des proches et des aidants
- Préservation de la fertilité

Ainsi que :

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



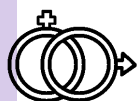
L'activité physique est une ressource efficace pour accompagner les patients atteints de cancer. Elle est adaptée à la condition physique du patient en

respectant ses besoins, ses envies et ses capacités. Elle permet une meilleure gestion des effets secondaires, de la fatigue et améliore la tolérance et l'efficacité des traitements.



Thibaud

Tous les lundis, mercredis, vendredis ;  
et 1 samedi sur 2 en plein air



## MEDECIN SEXOLOGUE



Dr ANDRÉ

Deux jours par mois



Les traitements contre le cancer peuvent affecter la sexualité des patients, leur état psychologique ainsi que leur relation avec leur partenaire. Alix, votre sexologue, est là pour vous apporter un soutien en santé sexuelle dès l'annonce du diagnostic, proposer une réponse onco-sexologique et une meilleure prise en charge des troubles sexuels des malades et de leurs proches.

## DERMO-PIGMENTATION

Dans la pratique de chirurgie reconstructrice et esthétique de l'Hôpital de Grasse, les patients peuvent bénéficier de ces techniques pour reconstruire une apparence extérieure naturelle dans des zones opérées ou irradiées (aréole, cicatrices, sourcils) et pallier ainsi les effets des traitements de chimiothérapie, chirurgie et radiothérapie.



## MÉDECINE VASCULAIRE

Le lymphœdème est une complication fréquente et invalidante des cancers. Nous avons développé une consultation avancée de l'unité de lymphologie pour un parcours de soins de proximité dans le diagnostic et la prise en charge adaptée à chaque patient.



Dr GIORDANA

Deux vendredis après-midi par mois

Grâce aux dons, des soins de bien-être vous sont offerts pour vous apporter un moment de douceur, d'apaisement et d'évasion :



## SOCIO ESTHÉTIQUE

Ces soins (visage, mains, pieds, modelage relaxant, maquillage) et conseils adaptés aux effets secondaires des traitements sont une attention particulière et bienveillante portée à soi, à son corps, à son image pour mieux-être, pour retrouver confiance en soi, se réapproprier son image et renouer avec son corps. Ils s'adressent aux femmes et aux hommes.



Sophie  
Tous les  
vendredis



Corinne  
Tous les mardis,  
mercredis et jeudis



Khadija  
Tous les lundis  
et mardis

## RÉFLEXOLOGIE

La séance de réflexologie apporte une sensation de bien-être suite à la stimulation des différents récepteurs sensitifs de la peau qui déclenchent des effets antalgiques et anxiolytiques dus à la production d'endorphine. Elle est une aide précieuse pour reprendre confiance en soi, se sentir soutenu et moins seul face au cataclysme annoncé.



Isabelle

Deux fois par semaine

## SOPHROLOGIE



La sophrologie est une «philosophie de vie», c'est relier le corps à l'esprit, apporter du «MIEUX-ÊTRE», être tolérant envers soi et les autres. L'objectif est d'aider à renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien et de développer les capacités de gestion active du stress.



Sandra

Deux fois par mois

## TOUCHER BIEN-ÊTRE



Le contact des mains par le massage sur un corps endolori instaure un «dialogue» avec le patient. Il naît de celui-ci, un apaisement, une relaxation, une confiance mutuelle et une complicité. C'est une parenthèse de bienveillance et de compréhension dans le parcours du soin.



Gabrielle

Une fois par semaine