

ACTUALITÉS, PATIENTS ET VISITEURS

Pratiquer une activité physique pour préparer l'accouchement

Mis en ligne le mardi 28 février 2017

Découvrez le livret d'information pour accompagner les futures maman dans leur pratique du sport pour bien préparer leur accouchement.



Mme Fernandez Magali, sage-femme, a travaillé dans le cadre de son mémoire de fin d'étude sur l'impact du sport sur la grossesse.

Elle a participé au congrès du Dr Azuar sur cette thématique et promeut l'activité physique au cours de la grossesse pour prévenir des complications liées à la prise pondérale excessive.

Il en résulte un livret d'information complet qui apporte conseils et informations pour la sécurité de la future maman et

de son bébé.

Cliquez pour lire le [Livret d'Information](#) complet.

Pour plus d'informations, venez découvrir le [service d'obstétrique](#).



CENTRE HOSPITALIER DE GRASSE Chemin de Clavary

06130 Grasse

Tel: 04.93.09.55.55

<http://www.ch-grasse.fr/actualites-23/pratiquer-une-activite-physique-pour-preparer-laccouchem>