

# PARFUMS de SAN+E

Le magazine interne du Centre Hospitalier de Grasse  
N° 26 - MARS 2019



**ZOOM**

Sur le centre de beauté CEW



**DOSSIER SANTE**

La RAAC

**EN COULISSE**

avec Dr MATHIEU



actualités, reportage photo,  
témoignages, agenda...



Site internet : [www.ch-grasse.fr](http://www.ch-grasse.fr)



**PORTRAIT**

du Dr LEMONNE

# SOMMAIRE

## 02. EDITO

Walid BEN BRAHIM

## 03. QUOI DE NEUF ?

Les dernières actualités

## 04. ZOOM

Sur le CEW

## 05. PORTRAIT

Du Dr LEMONNE

## 06. DOSSIER SANTE

La RAAC

## 08. EN COULISSE

Avec Dr MATHIEU

## 10. POINT RH

Le prélèvement à la source

## 11. DU CÔTÉ...

Du Petit Paris

## 12. AGENDA

Événements

# EDITO

### Mieux valoriser les talents et les expertises de notre hôpital

*Comme vous le savez depuis quelques semaines de nouveaux chantiers ont été lancés au sein de notre Centre Hospitalier. Parmi ces chantiers il en est un qui vous tient à cœur, il m'a été remonté par nombre d'entre vous et est effectivement crucial : la communication.*

*Nous évoluons dans un environnement dans lequel l'image est fondamentale. Un Centre Hospitalier de notre envergure se doit donc d'engager des actions volontaristes en termes de communication.*

*Valoriser les talents, les expertises, faire savoir ce que nous faisons, mais aussi être en veille sur notre image pour mieux la promouvoir, sont autant d'objectifs de notre nouvelle politique de communication.*

*Nous nous sommes donnés les moyens de réaliser ces objectifs ambitieux avec le recrutement d'une chargée de communication, et la mise en place de nombreux outils, dont cette nouvelle version du journal interne fait partie.*

*En espérant que cette nouvelle version vous plaira, nous restons à votre écoute pour la faire évoluer au plus près de vos préoccupations.*

*Bonne lecture !*

*Walid Ben Brahim*

**Directeur de la publication** : M. BEN BRAHIM Walid - **Rédaction et création maquette** : CASTRILLO Lucile - communication@ch-grasse.fr - Tél. 04.93.09.72.18 - **Comité de rédaction** : CARDOSO Pascale, CASANOVA Elvire,

DIDES Frédéric, DORNE Laurence, GHEORGHE Camélia, GOZZERINO Gaëlle, NÉGRIN Nadine, VALLI Sandrine et ZRAÏBAïcha. **Contributions rédactionnelles** : MARTINET Séverine - FUNEL Audrey - SOULIÉ Jérôme - **Impression** : imprimerie labellisée verte du CHU de Nice - Papier certifié PEFC - 100% recyclé.

**Adresse postale** : Centre Hospitalier de Grasse - Chemin de Clavary 06130 GRASSE.

**Site internet** : [www.ch-grasse.fr](http://www.ch-grasse.fr)

**PARFUMS**  
de **SAN+E**

# QUOI DE NEUF ?

## DON : UNE VOITURE ELECTRIQUE POUR LE SERVICE PÉDIATRIE

– Don de la CCI Nice et de la filière Smart Club Grids (remise des clés le 27 mars prochain).



## PRESSE : TOURNAGES FRANCE 5

L'équipe de l'émission "la Maison des Maternelles" a investi les murs du service pédiatrie et néonatalogie. Pour l'occasion, deux reportages ont été tournés sur "l'ostéopathie pour les nouveau-nés" et "L'Association Abrascadabra" qui réalise des dons pour les bébés prématurés.



Retrouvez sur l'intranet la note d'information publiée sur la pratique de l'ostéopathie pédiatrique.

## CONFÉRENCE : LES INFECTIONS URINAIRES

Le Dr Cédric ETIENNE, infectiologue, et Aïcha ZRAÏB, IDE hygiéniste, sont intervenus à la Résidence Les Jasmins de Cabrol (Pégomas). Franc succès pour l'événement puisque de nombreux invités ont répondu présents.



## EVÈNEMENT : 25<sup>ÈMES</sup> JOURNÉES DU CERCLE GRASSOIS DE GYNECOLOGIE OBSTÉTRIQUE

"News ou fake news" telle était la thématique de ce rendez-vous annuel incontournable présidé par le Pr Léon BOUBLI (APHM) ! Pour l'occasion, chirurgiens, oncologues et professionnels de santé étaient réunis.



Pr Léon BOUBLI



Dr Anne-Sophie AZUAR



Dr Pierre AZUAR

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**1 331 tests grippe** ont été réalisés du 1<sup>er</sup> décembre 2018 au 10 mars 2019 au sein de l'établissement.

*Source : le laboratoire de bactériologie*



## LE CH DE GRASSE EST DÉSORMAIS PRÉSENT SUR LES RESEAUX SOCIAUX

Prenez part à cette nouvelle aventure sur Facebook et LinkedIn et venez découvrir les nombreuses actualités de l'hôpital : initiatives, projets, événements, articles de presse ou encore offres d'emploi.

En quelques clics, likez, commentez ou partagez les publications ! C'est à vous de jouer :-)



Centre Hospitalier de Grasse

# ZOOM

- sur le Centre de Beauté CEW -



**Le CEW (Cosmetic Executive World) du Centre Hospitalier de Grasse propose des soins de support aux patients atteints d'un cancer. Il a fêté ses 10 ans l'année dernière et est le seul centre du département des Alpes-Maritimes. Au total, ce sont 6,5 jours de soins par semaine qui sont proposés aux patients hospitalisés.**

## SOINS ESTHÉTIQUES

« La beauté n'est pas futile, elle aide à mieux combattre la maladie » telle est la devise de l'association CEW. Pour les hommes ou pour les femmes, tous peuvent participer aux services proposés et demander des conseils. Les socio-esthéticiennes assurent différents soins : visage, mains, pieds, ou encore modelage du corps, maquillage et épilation. Grâce à leur spécialisation, elles savent comment apporter le meilleur service aux patients fragilisés qui se présentent à elles. D'ailleurs, depuis le lancement en 2008 de ces soins de support, la demande est en constante évolution.



Sylvie TRIBALLIER – Coordinatrice du Centre de Beauté CEW de l'hôpital de Grasse explique : « reprendre confiance en soi, se sentir mieux dans son corps est une chose essentielle lorsqu'on est atteint d'un cancer. Le but du CEW est de faire du bien à des personnes qui en ont besoin, d'être à l'écoute ». Tous les soins prodigués sont gratuits pour les malades et réalisés avec des produits de qualité anonymisés offerts par des entreprises.

### CHIFFRES CLÉS

- 55 000€ de dons
- 1 611 patients hospitalisés
- 3 203 soins esthétiques
- 515 soins de réflexologie

\*année 2018

## AUTRES SOINS

En plus des soins esthétiques, des séances de réflexologie sont proposées 1,5 jours par semaine aux patients depuis fin 2015. « Notre souhait est de développer ce temps-là car nous avons de nombreux retours positifs » précise Sylvie. La réflexologue assure également, un atelier de soin palmaire pour enseigner l'automassage et déterminer avec les patients les zones de pression à solliciter pour se détendre.

## UNE ROSE, UNE CARESSE

Née à l'initiative du Club des Entrepreneurs du Pays de Grasse, de femmes du territoire et de partenaires, c'est une journée-bénéfice organisée depuis 2013 au profit du CEW de Grasse et qui regroupe 80 bénévoles. Prochaine journée le 19 mai aux Jardins du MIP à Mouans-Sartoux (rendez-vous à la rubrique agenda).



## POUR FAIRE UN DON, DEVENIR BÉNÉVOLE OU EN SAVOIR +

Site internet : [www.cew.asso.fr](http://www.cew.asso.fr) / [www.rose-caresse.com](http://www.rose-caresse.com)

Facebook : Les Centres de Beauté de CEW France / Une Rose- une Caresse

Instagram : @cewfrance / @unerose\_unecaresse

Contact : Madame Sylvie Triballier : 06.15.60.15.60 - [sylvie.triballier06@gmail.com](mailto:sylvie.triballier06@gmail.com)



## Sylvie FATTER

Depuis juillet 2018, Sylvie est la coordinatrice en cancérologie du Centre Hospitalier de Grasse. Elle développe chaque jour les soins de support et améliore ainsi le quotidien des patients. Pour la contacter : 04.93.09.55.98.

## Orthopédie : un nouveau chef de service



**DR FRANÇOIS LEMONNE**

Chef de service Orthopédie

### Quel parcours avez-vous eu avant votre arrivée au Centre Hospitalier de Grasse ?

Avant de prendre mes fonctions au CH de Grasse, j'ai exercé pendant 15 ans au CHU de Guadeloupe en tant que praticien hospitalier. J'ai vécu une expérience très enrichissante. Malheureusement, en novembre 2017, un incendie a dévasté l'établissement. Les conditions de travail ont été détériorées et sont devenues très compliquées, c'est la raison pour laquelle j'ai décidé de quitter la Guadeloupe et de revenir en France Métropolitaine.

### BIO EXPRESS

1984 - 1990 : études de médecine à la Faculté Necker enfants malades Paris 6ème / 1990 - 1997 : interne Hôpitaux de Paris dont 18 mois de service national au titre de la coopération à Dakar / 1999 - 2001 : Chef de clinique à l'Hôpital Lariboisière Paris 10ème ainsi que l'obtention d'un Diplôme d'Université Microchirurgie / 2001 - 2003 : Praticien Hospitalier contractuel à l'Hôpital Lariboisière Paris 10ème / 2003 - 2018 : Praticien Hospitalier au CHU de Pointe-à-Pitre en Guadeloupe / Janvier 2019 : arrivée au CH de Grasse en tant que Chef du Service orthopédie.

### Pourquoi avoir choisi le Centre Hospitalier de Grasse et quelle a été votre première impression ?

Mon souhait d'intégrer le CH de Grasse a été motivé par des raisons personnelles et familiales. Professionnellement, il s'agit aussi pour moi d'un challenge : un nouveau poste dans une nouvelle région avec une nouvelle équipe. Lorsque je suis arrivé début janvier j'ai pris la température du service et j'ai été agréablement surpris par sa bonne organisation. Tout roule comme une horloge, notamment grâce au Dr Mathieu qui a été le chef du service pendant 10 ans. Je vais m'atteler à certains points de détails comme par exemple la mise en place d'un staff quotidien pour améliorer la communication au sein de l'équipe et ainsi assurer un suivi de qualité aux patients. Je souhaite aussi développer, en collaboration avec le Dr Etienne, la prise en charge des infections en orthopédie. Et enfin, poursuivre le développement et formaliser la prise en charge de la petite traumatologie en ambulatoire.

### Qu'est-ce qui est le plus important dans votre métier ?

Le contact humain sans hésiter ! C'est ce qui est notamment ressorti de mon expérience en Afrique. Notre quotidien est rythmé par une grosse prise en charge des urgences traumatologiques et la chirurgie programmée, mais une fois qu'en tant que médecin vous dépassez le geste technique c'est sans conteste la relation humaine qui prime et qui fait vivre de belles expériences.

#### INFO +

Le service est composé par 4 autres praticiens : Dr Gilles MATHIEU, Dr Ludovic LINO, Dr Paul BERARD et Dr Stefan GASPARD BOGDAN.

# DOSSIER SANTE

## LA RAAC

### 1. DE QUOI PARLE-T-ON ?

La Récupération Améliorée Après Chirurgie (RAAC) initialement développée dans les années 1990 par l'équipe danoise du Professeur Henrik Kehlet est une approche de prise en charge globale du patient favorisant le rétablissement précoce de ses capacités après la chirurgie.

Le programme RAAC s'inscrit dans un projet d'établissement et se base sur un chemin clinique pour l'ensemble des 3 phases avant, pendant et après la chirurgie. Le concept de RAAC accorde une place primordiale à la coordination du parcours du patient et cible les points clés de sa prise en charge que sont : son information et la formation des personnels à la démarche, l'anticipation de l'organisation des soins et de sa sortie, la réduction des conséquences du stress chirurgical, le contrôle de sa douleur dans toutes les situations, la stimulation de son autonomie, et enfin, son accompagnement personnalisé.

Les facteurs connus qui retardent la récupération du patient sont : les douleurs, nausées, vomissements ; le stress (métabolique, physique, psychique) ; le retard de reprise du transit, immobilisation ; l'hypoxie, hypothermie, perturbation du sommeil, fatigue ; les sondes (nasogastriques, urinaires) et drains ; la dénutrition et le jeûne prolongé. Ces facteurs doivent être évalués et pris en charge afin de les anticiper.

### 2. QUELS SONT LES ENJEUX DE LA RAAC ?

#### Pour le chirurgien

- Réduire l'agression chirurgicale et les complications postopératoires
- Mettre en œuvre des procédés modernes
- Favoriser le retour à une autonomie du patient le plus rapidement possible
- Simplifier la prise en charge

#### Pour l'anesthésiste

- Réduire les conséquences de l'anesthésie
- Optimiser l'analgesie postopératoire
- Favoriser le retour à une autonomie du patient le plus rapidement possible
- Simplifier la prise en charge

#### Pour le patient

- Etre acteur de son soin
- Subir moins de complications
- Sortir plus rapidement
- Gagner en qualité de vie post opératoire
- Augmenter sa satisfaction

#### Pour l'institution

- Diminuer les coûts
- Améliorer la qualité et l'organisation des soins
- Augmenter le nombre de patients
- Gagner en notoriété

#### Pour la société

- Diminuer les coûts
- Désengorger les structures
- Améliorer globalement la qualité et l'efficacité des prises en charge

### 3. QU'EST-CE QUE CELA CHANGE DANS LA PRATIQUE ?

#### Pour le médecin, l'anesthésiste et le personnel soignant

Se défaire des croyances et des habitudes pour moderniser ses pratiques.

#### Pour le patient

Être acteur à part entière du processus de soin.

#### Pour l'institution

Repenser l'organisation des prises en charge.

Au centre hospitalier de Grasse, la démarche RAAC a été officiellement initiée à l'été 2017 par le dépôt d'un dossier à l'ARS dans le cadre d'un appel à projet visant à améliorer la performance hospitalière. Le projet de l'établissement a été retenu et a fait l'objet du financement par l'ARS d'une prestation de conseil et d'accompagnement à la démarche RAAC par la société Iris Conseil Santé. Afin de piloter et accompagner le projet un comité de Pilotage a été instauré, composé de Directeurs médecins, chirurgiens, anesthésistes.

### Et en + de tous les avantages pour le patient...

« Pour certaines interventions déterminées, la RAAC amène depuis le 1er mars 2019 un avantage financier pour les séjours des patients concernés. La valorisation prend désormais en compte la sévérité des pathologies associées, quelle que soit la durée du séjour. Cette opportunité se présente dès que le séjour du patient comprend la variable RAAC, et que cette variable est documentée de façon efficiente dans le dossier médical » **Dr Dominique Desse - Chef de service SIM**

## 4. LA MISE EN ŒUVRE DU PROJET RAAC : UNE ORGANISATION AUTOUR DE DIFFÉRENTES PHASES

**Phase 1** : la mission a officiellement été lancée et présentée aux instances en début d'année 2018. Par ailleurs un audit nécessaire à l'élaboration d'un diagnostic a été réalisé (visites des unités concernées par la RAAC, entretiens avec les acteurs, observations, étude de documents). Les résultats de l'audit ont permis de mettre en évidence deux parcours de prise en charge à potentiel RAAC : le patient âgé (+70 ans) venu en urologie, ainsi que le patient en traumatologie reconvoqué en ambulatoire à partir des urgences.

**Phase 2** : l'élaboration des chemins cliniques (juillet et septembre 2018). Deux groupes de travail pluridisciplinaires et pluri professionnels se sont réunis au cours de deux journées en juillet et septembre afin d'élaborer les chemins cliniques relatifs à ces types de prises en charge. A l'issue de ces séances des axes d'améliorations au regard des chemins cliniques cibles ont été précisés et un plan d'actions a été élaboré.

**Phase 3** : le séminaire RAAC par la société Iris Conseil. Un séminaire RAAC a été organisé le 29/11/2018 et les équipes médicales, paramédicales, administratives ont été invitées à y participer via une note d'information émanant de la Direction Générale. L'objectif du séminaire est d'initier la diffusion d'une culture RAAC au sein de l'établissement afin d'encourager la démarche et favoriser les initiatives. La présentation animée par Iris Conseil a présenté le concept de RAAC et les étapes de son déploiement ainsi que les chemins cliniques URO et TRAUMATO réalisés au sein de l'établissement.

**Les phases du projet à venir** : la mise en œuvre du plan d'actions débutera en janvier 2019 et sera pilotée par le Directeur des soins et le responsable qualité. Cette étape sera suivie d'un cycle d'évaluation qui débutera en juin 2019 et sera organisé à 6 et 18 mois de la mise en œuvre du plan d'actions. Ces évaluations seront structurées sur le modèle de la méthode du patient traceur et seront réalisées par les équipes RAAC urologie et traumatologie.

### CONCLUSION

La mise en place d'un programme RAAC représente une démarche d'amélioration des pratiques pour toutes les équipes. Celle-ci nécessite une réorganisation des soins et des efforts combinés au sein d'une équipe pluri professionnelle impliquant tous les acteurs autour du patient, équipes hospitalières et de ville. Ainsi, la viabilité du projet est fortement dépendante de l'adhésion des équipes pluridisciplinaires. C'est certes, un projet complexe du fait d'une coordination des acteurs primordiale mais c'est surtout un projet porteur de dynamisme pour tous.

Nous remercions d'une part la direction pour son soutien mais aussi et surtout les équipes d'urologie, de gériatrie, d'orthopédie ainsi que les anesthésistes déjà parties prenantes de cette modernisation des pratiques et engagées dans la logique d'optimisation du parcours du patient.

**Mme Rose Novelli - Directrice des soins**  
**Dr Lenuta Carmen Costi - Chef de service Anesthésiologie**

### En savoir plus sur la RAAC

HAS "Programme de récupération améliorée après chirurgie - RAAC" : [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

Groupe francophone de récupération améliorée après chirurgie GRACE : [www.grace-asso.fr](http://www.grace-asso.fr)

Société ERAS® Society : [www.erassociety.org](http://www.erassociety.org)

National Health Service : [www.nhs.uk/improvement-programmes/acute-care/recovery,-rehabilitation-and-reablement.aspx](http://www.nhs.uk/improvement-programmes/acute-care/recovery,-rehabilitation-and-reablement.aspx)

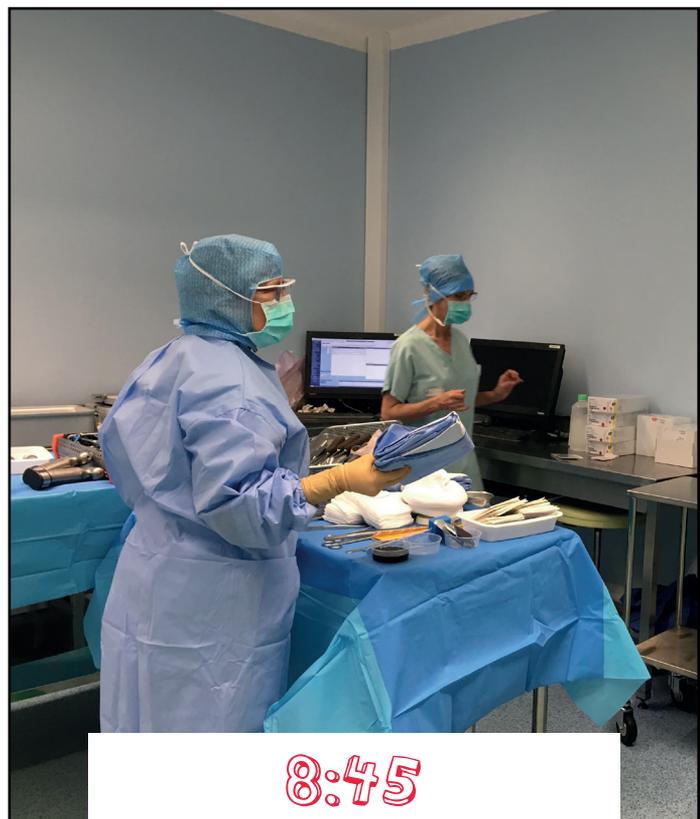
# EN COULISSE

## AVEC LE DR MATHIEU AU BLOC OPERATOIRE

Dr Gilles MATHIEU, Chirurgien orthopédique depuis 2007 au CH de Grasse met en place depuis fin 2016 le protocole RAAC lors de ses chirurgies. Explications en images avec l'opération d'une prothèse totale de hanche (PTH).

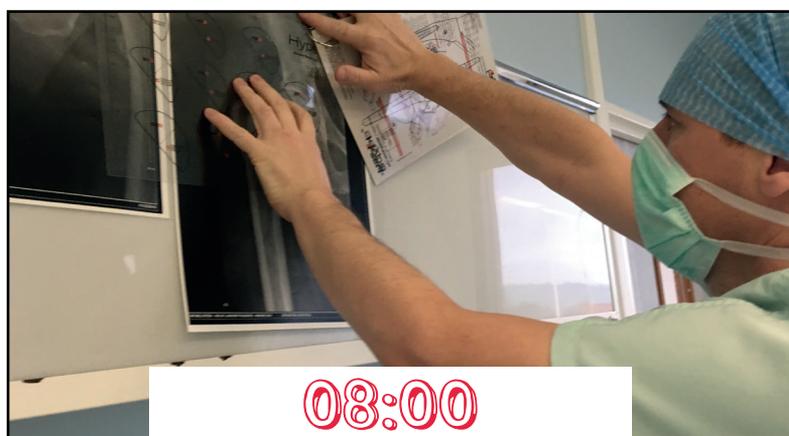
Il explique : « le Centre Hospitalier de Grasse comptait parmi les premiers à le faire dans la Région. Pour moi, cela fait maintenant partie des us et coutumes en salle de réveil. D'autres praticiens du service ont également mis en place ce protocole, mais cela dépend de l'état de santé du patient. Une chose est sûre, il s'agit d'une approche bénéfique pour tous ».

**Bon à savoir :** 85 à 90% des chirurgies du service orthopédie sont réalisées avec la démarche RAAC.



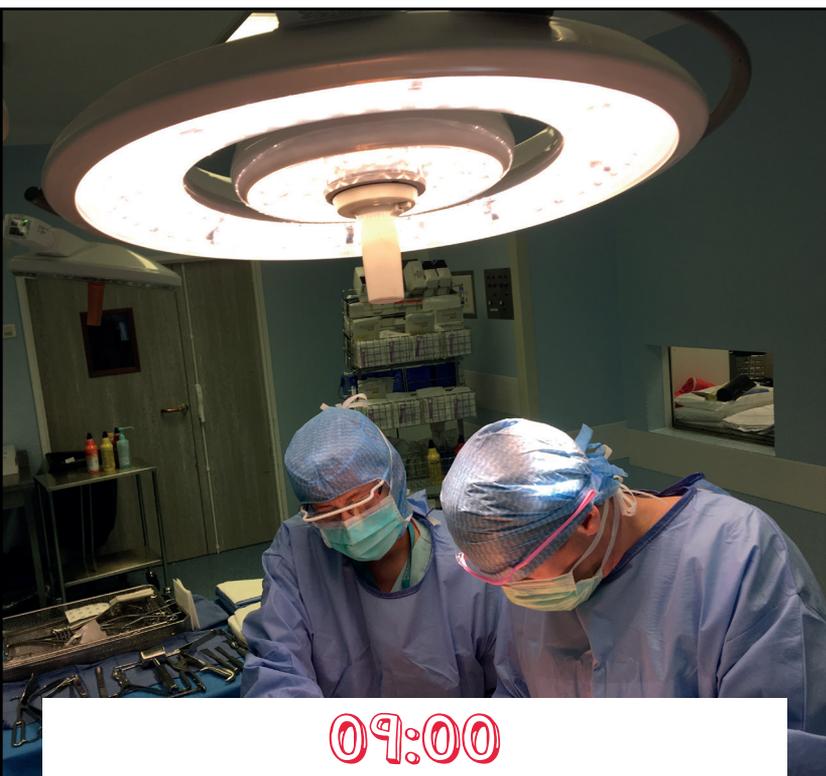
**8:45**

Plusieurs étapes se déroulent avant le début de la chirurgie : le lavage des mains très méthodique, la préparation du matériel chirurgical, la coordination avec les infirmières présentes durant l'opération et la préparation du patient qui est placé sous anesthésie générale. En moyenne, la mise en place d'une prothèse totale de hanche peut durer entre 45min et 1h30 .



**08:00**

Arrivée du chirurgien au bloc opératoire, check-up de la radio à taille réelle. Cette étape permet notamment au Dr MATHIEU de confirmer une dernière fois, la dimension nécessaire pour la prothèse.



09:00

Début de l'opération qui permettra par la suite au patient de ne plus souffrir de douleurs à la marche ou au repos et surtout, de restaurer une mobilité normale de sa hanche. Un à deux mois en amont de l'intervention et dans le cadre du protocole RAAC, le patient a participé à des séances de rééducation avec un kinésithérapeute pour permettre une meilleure récupération musculaire. La coopération du patient dans cette démarche est très importante, il est acteur de son soin en amont et en aval de son opération.



11:00

L'équipe se rend aux côtés du patient en salle du réveil et procède ainsi au protocole RAAC qui inclut le lever du patient seulement 1h après sa chirurgie. Par la suite, le patient pourra sortir de l'hôpital dès le lendemain soit à J+1 contre J+8 sans la Récupération Améliorée Après Chirurgie. Toujours dans cette optique de récupération active, le Dr MATHIEU demande au patient de ne pas dormir le soir-même avec la blouse de l'hôpital mais avec ses propres vêtements. C'est moralement très important et physiquement cela lui permet de réaliser un geste du quotidien rapidement.



11:15

L'équipe présente lors de cette chirurgie. De gauche à droite : Dr François LEMONNE, Nathalie FRIER (IBODE), Isabelle CERUTTI (IDE), et Dr Gilles MATHIEU.

## PRÉLÈVEMENT A LA SOURCE : UNE CONFIDENTIALITÉ GARANTIE

Le salarié ne donne aucune information à son employeur. L'administration fiscale reste son unique interlocutrice et la seule information transmise à l'employeur est le taux du prélèvement qui ne révèle aucune information spécifique. Ce taux est soumis au secret professionnel.

Pour gérer votre taux de prélèvement à la source, appelez le numéro d'assistance unique des services fiscaux : **0 809 401 401**.

### Félicitations !

Dr BAOUCH ARICHI Houda (service de gérontologie) et Dr SAURY Vincent (service des urgences) ont obtenu leur concours de Praticien Hospitalier.

### Bienvenue

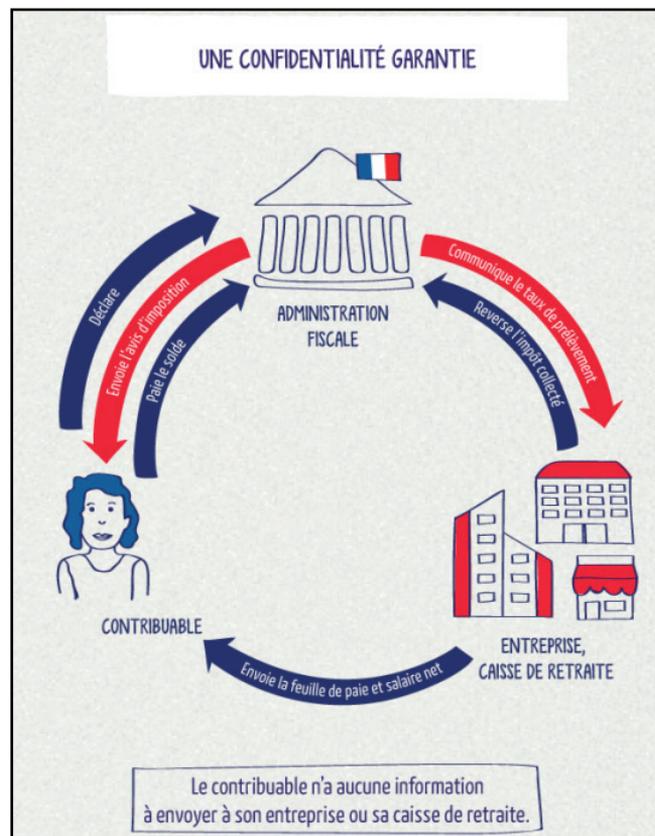
AOUAD Khalil - Ingénieur informatique, ASTEGIANO Magalie - IDE, AUDUIT Jérôme - Agent d'entretien qualifié, BAÏSSE Marc - Maître ouvrier principal, BRAY Jennifer - Adjoint administratif, CASATI Sylvie - IDE, CASTRILLO Lucile - Chargée de communication, DECOMIS Joëlle - ASH, DELEMAR Thibault - Praticien hospitalier, DUBOIS Valérie - Sage femme, FONTANAROSA Valentina - Psychologue, FRANCOLINO Maëva - Aide soignante, FUSCO Sophie - Manipulatrice en radiologie, FUSIL MéliSSa - Auxiliaire de puériculture, GAMBA Alicia - ASH, GUIMARAES Rose-Marie - Praticien hospitalier, HATTOUR Sabrina - Aide soignante, HUPIN GENTY Lauriane - Sage femme, LAFORGE Carine - Aide soignante, LEMONNE François - Praticien hospitalier, LEMONNE Nathalie - Praticien hospitalier, MANTION Claire - Assistant des hôpitaux, MORESCO Laëtitia - IADE, NICOLAS Laurent - Ouvrier principal, OLIVEIRA FERNANDES Elodie - IDE, PASTRE Estelle - IDE, PEPINO Katia - Aide soignante, PETIT Véronique - IDE, REUTER Nicolas - Agent d'entretien qualifié, SAVIGNAC Svetlana - IDE, SETTE Catherine - Adjoint des cadres, VAREILLE Marine - Aide soignante, VILATO Antoine - Ouvrier professionnel.

### Bonne continuation

ALFONSI Cécile - Psychologue, BISCAY Virginie - Psychologue, CANOUEt Adrien - Ouvrier principal, CHEHBOUB Félicia - ASH, COLLOMB Laëtitia - Adjoint administratif, CORNEE Jean-Philippe - IDE, GROUX Fanny - Adjoint administratif, MENARD Christine - Préparatrice pharmacie, META NDAYA Grace - Aide soignante, NOUCHI Jean - Praticien attaché, OLLIVIER Adrien - IDE, RAMIRO Sara - Agent d'entretien qualifié, RUDEL Marie-Jeanne - Auxiliaire de puériculture, SALAT Anne - IADE, TOESCA Camille - Sage femme.

### Bonne retraite

BAUDINO Mireille - Aide soignante, BICAIL Pascale - Cadre supérieur de santé, BIELECKI Jean-Pierre - IADE, CLERET Chantal - IDE, COSIMI Marylène - Secrétaire médicale, DAVO Agnès - Puéricultrice, FOURNIER Annick - IDE, GARCIA GIODANENGO Christiane - Aide soignante, HARTBERGER Christine - IDE, HENRIC Laurent - Aide soignante, IMPOCO Christine - Agent d'entretien qualifié, KHETTABI Zohra - Aide soignante, LEBRETON Alain - Ouvrier principal, LEBRETON Pierrette - Ouvrier principal, LESCURE Isabelle - IDE, LOFFREDO Fabienne - Secrétaire médicale, MARIO Elisabeth - Auxiliaire de puériculture, PASTORINO Nadine - Ouvrier principal, REDONDY Chantal - Auxiliaire de puériculture, SEBY Fabienne - Aide soignante.



# DU CÔTÉ...

## DU PETIT PARIS

### Les Falabraques

Depuis quelque temps, de drôles de personnages font leurs apparitions à la maison de retraite du Petit Paris. Il s'agit de la troupe des « Falabraques », composée de résidents de 63 à 94 ans et de deux bénévoles.

Ils ont fait voyager leur public dans le monde de Tintin, ont partagé une comédie sur le thème du mariage et du divorce, ils ont surpris leur animateur pour son anniversaire, ont dansé pour le carnaval de Venise et celui de Rio, ont paradé pour le 14 juillet sur l'air de la Madelon.



Pour la traditionnelle fête de fin d'année, ils ont même monté une comédie musicale sur le thème des guinguettes. Le grand salon de la maison de retraite

s'est transformé en véritable guinguette avec son bar, ses tables et ses nappes à carreaux, les costumes d'époque, les clients, mauvais garçons, bourgeois, pêcheurs et serveuses. Entre chorale, danse et théâtre ce spectacle à surpris tous les spectateurs. On commence même à entendre parler d'eux dans la presse (article paru dans « Grasse Mat' » du 13 mars).

Longue vie aux Falabraques et rendez-vous pour de nouvelles aventures scéniques !

**Jérôme SOULIÉ - Animateur  
Maison de retraite du Petit Paris**



### Le toucher-détente

Depuis 2013, sur les unités de soins de longue durée et d'EHPAD nous réalisons le « toucher-détente ». Ce soin a été instauré à la demande de plusieurs membres de l'équipe soignante qui ont été formés en interne avec des bases d'aromathérapie et de gestuelle spécifique. Le « toucher-détente » contribue au bien-être quotidien des résidents de plusieurs manières.



- 1 - C'est un vecteur de communication qui permet une relation différente entre soignants et soignés, surtout quand la communication verbale n'est quasiment plus possible.
- 2 - C'est un soin qui renforce le sens et le soin relationnel en créant des moments de réassurance et d'apaisement, d'autant plus que nous le pratiquons en musique.
- 3 - C'est une pratique qui stimule physiquement le résident, ce qui lui redonne une certaine conscience de son corps.
- 4 - Cela limite l'isolement pour les personnes alitées.
- 5 - Enfin, cela favorise la stimulation de l'odorat et la mémoire olfactive du résident puisqu'il choisit lui-même son huile essentielle.

La qualité des soins passe par le bien-être des résidents. Grâce à cette pratique, nous participons à cette qualité et nous créons une réelle dynamique. Au sein des équipes, d'autres soignants souhaitent aussi être formés pour pouvoir le développer !

**Audrey FUNEL - Cadre de Santé  
USLD/EHPAD 2**



# A.G.E.N.D.A

**5 avril** : Mme Gheorghe - Cadre supérieur de santé du pôle de gériatrie sera présente au forum de l'emploi de l'IFSI Sainte Marie la Gaude pour présenter le CH de Grasse aux élèves aides-soignants et étudiants infirmiers.

**23 et 24 avril** : déménagement des équipes AG3 dans les locaux des Chênes Verts.

**25 avril** : déménagement des équipes CLIC dans les locaux des Chênes Verts.

**26 avril** : déménagement des équipes MAIA-EMG-EMSP dans les locaux des Chênes Verts.

**26 avril** : l'événement « Les Rencontres de périnatalité de Grasse » se tiendra au Palais des Congrès de Grasse. Pour participer à ce congrès, contactez Mme Patricia Meunier au 04.93.09.54.40.

**27 et 28 avril** : 3ème édition de la « Rose des Greens » au Golf du Claux Amic à Grasse. Evènement organisé au profit de l'action « Une Rose, une Caresse » (pour chaque participation 30€ seront reversés au Centre de Beauté CEW du CH de Grasse)

**16 mai** : pour la première fois, l'établissement participera au Duoday - une journée pour former des duos entre des personnes en situation de handicap et des professionnels volontaires. L'objectif ? Dépasser les préjugés en changeant le regard sur le handicap et avancer vers l'inclusion sociale.

**Duoday**  
»



**Vous êtes agent hospitalier et vous souhaitez acheter ou réaliser un investissement immobilier proche de l'Hôpital ?**

Rendez-vous au point de vente « Promogim » situé au fond du parking visiteurs du Centre Hospitalier pour découvrir vos avantages ! Des conditions commerciales exclusives vous attendent concernant le programme immobilier « Le Parc » situé au 164 Chemin de la Tourache à Grasse.



## POURQUOI PAS VOUS...

Vous souhaitez proposer un sujet, écrire un article ou nous faire part d'une information pour le prochain numéro ?

Contactez-nous par mail à l'adresse : [journal.interne@ch-grasse.fr](mailto:journal.interne@ch-grasse.fr)  
ou par téléphone en interne au 56.80