

PARFUMS de SAN+E

Le magazine interne du Centre Hospitalier de Grasse
N° 28 - JUILLET/AOÛT 2019

« Certifié A » depuis 2016

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

ZOOM

Sur la qualité



EN COULISSE

Avec le Service d'Anesthésie

SANTÉ

Le pain dans
l'alimentation



actualités, reportage photo,
témoignages, agenda...



Site internet : www.ch-grasse.fr



PORTRAIT

de René Rousseaux

SOMMAIRE

02. EDITO

Walid BEN BRAHIM

03. QUOI DE NEUF ?

Les dernières actualités

04. ZOOM

Sur la qualité

05. PORTRAIT

De René Rousseaux

06. DOSSIER SANTÉ

Sur le pain dans l'alimentation

07. DOSSIER SANTÉ

Sur la canicule

08. EN COULISSE

Avec le Service d'Anesthésie

10. POINT RH

Le CGOS

11. DU CÔTÉ...

Du Petit Paris

12. AGENDA

Événements

EDITO

Solidarité

Au cœur de l'été l'hôpital doit à nouveau faire face à de nombreux défis : des épisodes caniculaires plus nombreux et intenses, une demande de soins hospitaliers croissante, dans un contexte où chacun d'entre nous aspire à prendre un repos estival bien mérité en continuant à assurer nos missions 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

Notre communauté a déjà montré qu'elle savait faire face à ces enjeux, en s'appuyant notamment sur une valeur cardinale qui a plus que jamais son sens aujourd'hui : la solidarité.

La solidarité hospitalière c'est notre engagement à tous de s'occuper des autres, en soignant ou en permettant à ceux qui soignent de réaliser leur mission.

La solidarité hospitalière c'est la capacité d'entraide au sein d'une équipe, entre services et entre deux institutions lorsque nous affrontons une difficulté.

Cette solidarité s'exprime au quotidien dans toutes nos actions. Il est important pour moi de la mettre en exergue dans cette période estivale si particulière dans laquelle elle doit, plus que jamais, être présente dans nos esprits à tous.

Bel été à tous, et bonne lecture !

Walid Ben Brahim

Directeur de la publication : M. BEN BRAHIM Walid - **Rédaction et création maquette** : CASTRILLO Lucile - communication@ch-grasse.fr - 04.93.09.56.80.

Comité de rédaction : BON Lisa, CARDOSO Pascale, CASANOVA Elvire, DORNE Laurence, GHEORGHE Camélia, GOZZERINO Gaëlle, VALLI Sandrine et ZRAÏB Aïcha.

Photographe : DIDES Frédéric - **Contributions rédactionnelles** : MARTINET Domitille, MATTIO Cécile, ROUSSEaux René, TARDIVEL Gaëlle.

Impression : imprimerie labellisée verte du CHU de Nice - Papier certifié PEFC - 100% recyclé. **Adresse postale** : Centre Hospitalier de Grasse - Chemin de Clavary 06130 GRASSE.

Site internet : www.ch-grasse.fr

PARFUMS
de **SAN+E**

QUOI DE NEUF ?

DEVELOPPEMENT DURABLE

L'hôpital a rythmé la Semaine Européenne du Développement Durable à travers plusieurs stands.



SOLIDARITÉ

L'hôpital a organisé la soirée de remerciements aux sponsors Une Rose, une Caresse. Un moment riche en émotions avec les témoignages de patientes.



DON ARTISTIQUE

Lilie Pirvellié – artiste géorgienne résidant à Grasse a offert certaines de ses œuvres d'art à la Maison de Retraite du Petit Paris. Les résidents ainsi que les membres de l'équipe lui ont réservé un accueil chaleureux.



INAUGURATION

Le 2 juillet dernier s'est déroulée l'inauguration des travaux du service de gastro-entérologie en présence du Directeur de l'hôpital et de Jérôme Viaud.



HOSPITALES

25 agents ont représenté l'hôpital lors de la journée Hospitaliens, organisée par le GHT 06. Ils ont proposé des solutions concrètes destinées à améliorer le fonctionnement des hôpitaux au quotidien, le tout dans une ambiance créative.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Centre de soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. Il **accueille le public de façon gratuite et anonyme**, assurant un accompagnement et une prise en charge de personnes souffrant d'addictions avec ou sans produits et pouvant rencontrer une consommation à risque, un usage nocif ou présentant une dépendance aux substances psychoactives.

Des consultations multidisciplinaires sont menées par différents intervenants : médecins, psychiatre, psychologue, assistante sociale, infirmier(e)s et monitrice-éducatrice.

Le 18 juin a eu lieu pour la troisième année consécutive **la fête de la musique du CSAPA**, avec la présence de patients très impliqués dans ce moment convivial et festif. Ils ont pu nous dévoiler leurs **talents musicaux** en chantant, en jouant des instruments tels que le cajon, le conga et la batterie électronique et même en préparant un buffet qui a bien régalé les participants !

Un **moment d'échange très important** qui permet de **valoriser les patients et de les inclure dans l'élaboration d'un projet commun**. Nous tenons d'ailleurs à les remercier pour leur implication et leur motivation.

L'équipe du CSAPA.





IFAQ : Incitation Financière à l'Amélioration de la Qualité

Ce dispositif a été mis en place en 2016, pour tous les établissements de santé MCO y compris l'HAD (Hospitalisation à Domicile) et de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR), dans l'optique d'accorder une dotation complémentaire aux établissements les plus exemplaires en matière de qualité et sécurité des soins.

Concrètement, cette dotation est attribuée aux structures ayant obtenu les meilleurs résultats aux indicateurs nationaux de qualité et de sécurité des soins ou ayant le plus fortement progressé.

Les indicateurs pris en compte sont :

- > Le niveau de certification HAS
- > Niveau de satisfaction patient hospitalisé +48h en MCO
- > Niveau de satisfaction patient en chirurgie ambulatoire
- > Evaluation de la prise en charge de la douleur
- > Résultats des indicateurs concernant la prévention des infections associées aux soins
- > Qualité de la lettre de liaison à la sortie
- > Coordination en HAD
- > Tenue du dossier du patient

INFO +

Chaque année depuis 2016, le CH de Grasse reçoit cette dotation qui est reversée par l'ARS en décembre. Il est le seul établissement public des Alpes Maritimes à être récompensé !



Un niveau de certification de l'établissement

Depuis la mise en place des procédures de certification le centre hospitalier de Grasse ne cesse de progresser pour atteindre en 2016 le niveau A.

Ce résultat vient récompenser la recherche de la qualité et de la maîtrise du risque de l'ensemble des services de l'hôpital, démarche chaque jour renouvelée quel que soit le secteur d'activité. Il met aussi en exergue l'implication globale de la communauté hospitalière grasseoise au service des patients.

Une démarche qualité GHT 06

Les Groupements Hospitaliers de Territoires (GHT) sont un dispositif conventionnel, obligatoire depuis juillet 2016, entre établissements publics de santé d'un même territoire. Ils s'engagent à se coordonner autour d'une stratégie de prise en charge commune et graduée du patient, formalisée dans un projet médico soignant partagé. Le GHT 06 regroupe les 13 établissements publics des Alpes Maritimes avec comme établissement support le CHU de Nice.



En 2020-2021 la démarche de certification sera donc conjointe.

Les visites de certification de la Haute Autorité de Santé se dérouleront dans chaque établissement sur une période de 6 à 10 mois avec la même équipe d'experts visiteurs de la Haute Autorité de Santé. Un niveau de certification sera attribué par établissement et un au niveau du GHT 06 pour son efficience et la pertinence des parcours de soins coordonnés.

**Pascale CARDOSO - Ingénieur qualité,
gestionnaire des risques.**

Technicien réseau informatique : René Rousseaux

Quel parcours as-tu effectué avant ton arrivée au Centre Hospitalier de Grasse ?

J'ai depuis toujours la fibre mathématique. De ce fait, je me suis rapidement orienté vers le domaine informatique pour mes études. J'ai passé mon BAC puis mon BTS en candidat libre. Juste avant cela, je me suis engagé en tant que sous-officier au sein du 93ème régiment d'artillerie de Montagne situé à Varcès-Allières-et-Risset. Après quelques années, l'envie de démarrer ma carrière en informatique et de découvrir un nouveau quotidien était de plus en plus présente. J'ai donc quitté l'armée pour de nouvelles aventures. Parmi elles, la création de mon entreprise informatique. A ce moment-là, mon souhait était de travailler pour moi et surtout d'avancer librement dans mes projets.

L'aventure a duré 4 ans et a été très enrichissante, mais motivé par des raisons familiales et une envie de stabilité j'ai préféré redevenir salarié.

Pourquoi avoir choisi le Centre Hospitalier de Grasse et quelle a été ta première impression ?

Toujours avec l'envie d'un équilibre vie professionnelle et vie personnelle, j'ai candidaté au sein de l'établissement pour intégrer une équipe conséquente. L'hôpital est en quelque sorte une petite ville, qui a de nombreux besoins et un terrain d'action diversifié, c'est ce qui m'a attiré. J'ai intégré une équipe très accueillante et avec de nombreuses compétences, l'idéal ! Ce poste me permet aussi de pouvoir continuer l'une de mes passions : le Krav-maga (il s'agit de self défense d'origine Israélienne). Je suis instructeur depuis 7 ans, et cela me tenait à cœur de pouvoir continuer à l'enseigner à mes élèves toutes les semaines. En parlant d'élèves, je suis également enseignant au GRETA de Nice depuis l'année dernière. C'est une mission que j'affectionne par-



-ticulièrement car elle me demande beaucoup de rigueur ; notamment avec la mise à jour constante de mes compétences théoriques.

Qu'est-ce qui est le plus important dans ton métier ?

Ce que je préfère, c'est côtoyer différentes personnes, différents services tout au long de la journée. De la maintenance en atelier, à la gestion des stocks en passant par l'intervention sur un poste administratif, mon emploi du temps est soutenu et varié. Je rends indirectement service aux patients, et c'est très gratifiant !

Un mot pour la fin ?

Je suis ravi de travailler à l'hôpital, j'y trouve mon équilibre et un certain confort. Et surtout, j'apprécie de travailler avec mes collègues de la Direction des Systèmes d'Information dans la bonne humeur.

BIO EXPRESS

1991-1995 : militaire au sein de l'armée de terre en tant que sous-officier, artillerie de montagne dans le département de l'Isère (38). **1996** : début de carrière dans l'informatique en tant que salarié. **1998-2002** : création d'une entreprise spécialisée dans l'informatique. **2002-2015** : salarié en tant que technicien maintenance informatique. **Depuis février 2015** : gestionnaire du parc informatique au sein du CHG.

DOSSIER SANTE

UNE BAGUETTE DE PAIN SVP, BIEN CUITE !

PAIN OU BAGUETTE DE PAIN

Enfant et même adolescent quand, à la maison, ma mère m'envoyait chercher le pain, je revenais avec une baguette de pain odorante et croustillante. A cette époque, c'était le matin que l'on achetait le pain.

Aujourd'hui, nous pouvons l'acheter à toutes heures, souvent agrémenté d'un nom marketing voulant ainsi nous évoquer un terroir, nous rappeler un savoir-faire ancien.

Je sursaute toujours quand, devant moi, une personne réclame une baguette bien blanche (c'est-à-dire peu cuite).

Comme la promesse d'une gourmandise à venir le mot pain n'étant même plus prononcé lors de cette demande. Je ne sais pas quand cela a commencé, mais les goûts et les habitudes ont changé.

Récemment, un boulanger m'a confié : « S'ils en veulent tous, ils ont certainement raison ». La logique commerciale semblerait alors l'emporter. Cependant, ce pain mal cuit heurte sa conscience professionnelle... Si certains s'en satisfont, d'autres lui reprocheront son manque d'arômes, de croustillance et sa mie trop compacte.

MANGER-BOUGER

Pour apprendre à « manger mieux », connaître tous les conseils du programme national de nutrition santé et découvrir des recettes équilibrés ; consultez le site internet : www.mangerbouger.fr



L'IMPORTANCE DE LA CUISSON

Sur le plan médical ce type de cuisson donne un pain indigeste dont la texture incite à en manger davantage, de par la nature de sa farine il est moins riche en fibres et présente un index glycémique élevé.

Pourquoi vouloir « mâchonner » du pain mou ? Des sociologues pensent que ce peut être un aliment cocooning, douillet, une sorte de doudou alimentaire. Un doudou rempli de levure et de gaz carbonique par défaut de cuisson.

La cuisson étant la dernière étape de la panification, c'est là que la pâte fermentée se transforme en pain. Lors de mes consultations de diabétologie, je conseille de manger avec discernement un pain bien cuit, au levain si possible, (procédé naturel de fermentation) dont l'index glycémique sera bien plus bas et contribuera ainsi à une alimentation moins calorique et moins sujette au déséquilibre glycémique.

Certes, le pain est un très bon aliment du quotidien, toutefois dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée il est essentiel de tenir compte de sa valeur calorique, de sa teneur en sel comme de sa cuisson, souvent sous-estimée...

Dr Jean-François NEGRIN -
Diabétologue et endocrinologue.

DOSSIER SANTE

LA CANICULE

La canicule est bien arrivée ! Du côté des patients mais aussi des professionnels.

QUE FAIT-ON POUR LES PATIENTS ?

Pour les patients, et en particulier les personnes âgées, la canicule est susceptible d'entraîner des complications graves sur leur santé. Les professionnels se mobilisent ! Voici quelques mesures mises en place pour prévenir le risque de déshydratation et les coups de chaleur des patients âgés :

>Proposer régulièrement, même en l'absence de demande, des boissons fraîches. Réaliser des tournées d'hydratation entre les repas et la nuit (à chaque distribution de médicaments ou autres soins). Aider les personnes dépendantes à boire.

>Respecter leurs régimes alimentaires, veiller à une alimentation suffisante et privilégier les plats froids.

>Rafraîchir les pièces, fermer fenêtres et volets la journée et les ouvrir le soir/la nuit s'il fait plus frais.

>Veiller à leur hygiène corporelle, proposer des douches et des vêtements larges et confortables.

>Penser à leur proposer de brumiser leurs bras et corps plusieurs fois par jour ; les inciter à se passer des linges frais et humides sur le corps.

>Éviter la planification des activités d'animations à l'extérieur, éviter de les sortir aux heures les plus chaudes et installer les patients plusieurs heures par jour dans les salles climatisées. Penser aux crèmes solaires pour les patients sortants.

>Veiller à surveillance rapprochée, veiller aux commandes suffisantes de boissons, sirops et autres matériels nécessaires pour l'hydratation.

>Assurer les relevés de températures intérieures et extérieures et veiller à respecter l'écart de moins 5C°.

>Appliquer les protocoles de soins sur prescription médicale.

>Vérifier la mise à disposition des gobelets à coté des fontaines réfrigérées.

ET DU CÔTÉ DES PROFESSIONNELS ?

>Adapter dans la mesure du possible les postes de travail et les temps de pause et si possible dans une salle plus fraîche.

>Mettre à la disposition des personnels des moyens utiles de protection (ventilateurs d'appoint, climatisation, sources d'eau fraîches).

>Participer aux réunions d'information sur les risques de la canicule, les moyens de prévention, les signes et les symptômes du coup de chaleur et de la déshydratation.

QUIZ !

Quelles sont les personnes les plus fragiles en cas de canicule ?

- a. Les personnes âgées
- b. Les enfants et nourrissons
- c. Les personnes souffrant de pathologies chroniques
- d. Les personnes souffrant de troubles mentaux
- e. Les publics spécifiques (sportifs, travailleurs, personnes précaires et personnes sans abri...)
- f. Les professionnels sanitaires et sociaux en charge de ces populations

Réponse : toutes les propositions sont bonnes ! Nous sommes tous concernés par la canicule, alors adoptez les bons réflexes et prenez des nouvelles de vos proches.

Camélia GHEORGHE - Cadre supérieur de santé du Pôle Gériatrie et Gériontologie.

EN COULISSE

AVEC LE SERVICE D'ANESTHÉSIE

L'anesthésie sur le Centre Hospitalier de Grasse est, comme dans tous les blocs opératoires, un maillon essentiel à la réalisation d'actes chirurgicaux ou médicaux dans les conditions optimales pour les patients et les opérateurs.

Cette pratique est soumise à des règles strictes de sécurité et elle nécessite une formation spécialisée pour les médecins et les infirmiers.



Avant toute anesthésie programmée, le patient est reçu par l'infirmière des consultations d'anesthésies (Bâtiment Mère-enfant), puis par un Médecin Anesthésiste-Réanimateur du service. Cela permet de définir la stratégie anesthésique adaptée.



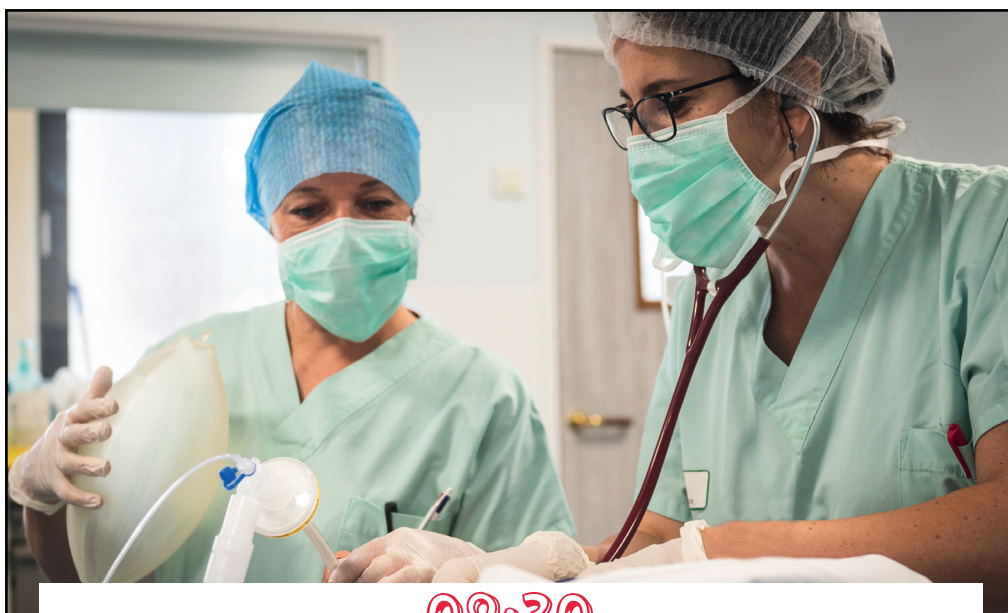
08:00

La journée commence par l'ouverture de salle, la vérification du matériel d'anesthésie et la préparation des drogues selon la checklist réglementaire.



08:15

Accueil du patient et ultime vérification du dossier par l'équipe d'anesthésie. Tous types d'anesthésies, générale ou loco-régionale, nécessitent un abord veineux périphérique.



08:30

Le patient est installé en salle d'opération afin de réaliser l'induction par le Médecin Anesthésiste Réanimateur (MAR). L'intubation oro-trachéale est réalisée par l'Infirmier(e) Diplômé(e) d'Etat (IADE). L'anesthésiste contrôle le bon positionnement de la sonde.

Sous la responsabilité du Dr Bénédicte MORTELMANS, l'équipe prend en charge dans la globalité la femme enceinte (consultations, suivi des patientes à risques, analgésie lors de l'accouchement par voie basse ou par césarienne).

La sécurité des patients est assurée par le binôme MAR-IADE.



10:00

Pendant l'intervention le patient est constamment surveillé par un IADE dédié à la salle. Cette organisation permet la gestion simultanée de 2 salles par le Médecin Anesthésiste Réanimateur.



11:00

A la fin de l'intervention le patient est transféré en salle de surveillance post-interventionnelle (SSPI).

> **5 815** anesthésies ont été effectuées sur l'année 2018.

> **7** Médecins Anesthésistes Réanimateurs (Dr Lenuta Carmen COSTI - Chef de Service, Dr Franck PAULUS - Président du Conseil de Bloc Opératoire, Dr Andréa FABBRI, Dr Geanina BUCEAG, Dr Natalia VLAD, Dr Andrei TIRCA et Dr Bénédicte MORTELMANS), **1** cadre supérieur de santé (Mme Christine COLSON), **15** IADE, **1** infirmière dédiée à la salle de réveil, **1** infirmière dédiée aux consultations d'anesthésie et **1** aide-soignante.

> L'équipe pluridisciplinaire d'anesthésie accompagne le patient tout au long de son parcours de soins, de la consultation pré-anesthésique à son retour à domicile.

LE CGOS

Vous avez récemment rejoint nos équipes en tant que personnel non médical ? Alors profitez vite des offres du Comité de Gestion des Oeuvres Sociales des Etablissements Hospitaliers - Provence-Alpes Côte d'Azur et Corse.



Pour vous créer un espace agent, rien de plus simple : rendez-vous sur le site internet du CGOS > rubrique *Espace Agent* > puis cliquez sur « *Demande de n° CGOS* » et indiquez votre numéro de sécurité sociale. Un mot de passe vous sera envoyé sur votre adresse mail.

Vous avez déjà un compte et vous avez un ou plusieurs enfant(s) âgé(s) de 1 an à 12 ans inclus ? Connectez-vous vite sur votre espace et mettez à jour votre dossier **pour pouvoir bénéficier des bons cadeaux Noël 2019*** (avant le 31/08/2019).

**Cette année, les bons cadeaux seront envoyés à votre domicile et ne seront plus distribués par l'établissement.*

Toutes vos démarches sont à réaliser en ligne, directement sur votre espace agent.

Affaires médicales : arrivées

- > BORISKEVITCH Maida - Médecin des spécialités chirurgicales,
- > L'HEUDE Amélie - Médecin généraliste.

Affaires médicales : départs

- > CIRCEI Corina - Odontologue,
- > GOVCIYAN Sandra - Médecin généraliste.

LE POINT FORMATION

Pour le personnel soignant : inscrivez-vous à la formation « **approche de la douleur** » qui se déroulera les 16 et 17 septembre 2019 à l'hôpital.

Inscription avant le 30 août 2019.

+ Bienvenue à Axelle DELCOGNO, Gestionnaire formation, qui nous rejoint. Vous pouvez la contacter par téléphone en interne au : 51.44

Bienvenue

BAROU Anita - Aide soignante, BERTET Christine - IDE, BLANCHOT Maxime - coursier, BLONDEL Sophie - Gestionnaire comptable et achat, BRANDEBOURGER Séverine - ASH, CRESCI Marie-Noëlle - Préparatrice en pharmacie, DELCOGNO-BERTAINA Axelle - Adjoint administratif, EMANUELLI Grégoire - Aide soignant, GALAIS Catherine - Secrétaire médicale, GHALOUSSI Chaima - ASH, GHIRLANDA-GRASSER Florence - Responsable de gestion administrative, GOUJON Noémie - Aide soignante, JOFFRAUD Emilie - Auxiliaire de puériculture, KECHIDA Smahan - Adjoint administratif, MARTIN Marine - Sage femme, PASETTI BEN JEDDOU Sabrina - Technicienne de laboratoire, PEBEYRE Katia - IADE, PERET Anne - Secrétaire médicale, SARFATI Lucie - Sage femme, THIRY Christophe - Secrétaire médical.

Bonne continuation

BENAMEUR Hélia - ASH, CARUSO Franck - ASH, DUEZ Jade - ASH, FONTANAROSA Valentina - Psychologue, FOURNIER Vanessa - IDE, GRELLIER Amandine - ASH, JAHJAH Hiba - ASH, KAUDER Nathalie - Adjoint des cadres, LAFORGE Carine - Aide soignante, LANGLOIS Abrial - ASH, LUCAS-PENA Françoise - IDE, OLIVEIRA FERNANDES Elodie - IDE.

Bonne retraite

BAS Jean-Pierre - Directeur du système d'information, BERCHIALLA Martine - Secrétaire médicale, BRUGNON TARTAVEL Françoise - Psychologue, GUERBETTE Fabienne - Aide-soignante, MANCEAU Raymond - Ouvrier professionnel, ROUBERTOU Anne-Marie - Préparatrice en pharmacie, RUSSO Nathalie - Aide soignante.

DU CÔTÉ DU PETIT PARIS

la consultation mémoire

Le Centre Hospitalier de Grasse dispose d'une Consultation Mémoire de Proximité, labellisée depuis 2008.

Les Consultations Mémoire sont issues de différents plans nationaux consécutifs (actuellement il s'agit du « Plan Maladies Neurodégénératives 2014 - 2019 »). Elles ont pour missions principales d'évaluer, de diagnostiquer et de suivre les troubles neurocognitifs que peuvent présenter certaines personnes, en particulier âgées.

La Consultation Mémoire de Grasse se situe sur le site du Petit-Paris.

Les personnes qui décrivent spontanément une plainte cognitive ou chez qui l'entourage familial, social ou professionnel repère certaines difficultés (de mémoire, de réalisation d'activités et de gestes quotidiens, d'orientation dans le temps ou encore dans l'espace, etc) sont reçues en consultation externe.



L'équipe de la Consultation Mémoire de Grasse se compose de médecins gériatres, de secrétaires et de psychologues-neuropsychologues. Ils travaillent tous en liens étroits avec le vaste réseau de professionnels du bassin grassois intra et extra hospitaliers.

Une collaboration privilégiée s'organise bien souvent avec les médecins traitants. In fine, il s'agit de proposer, aux patients et à leurs proches, l'accompagnement le plus ajusté possible à leur situation et à l'évolution de leur pathologie.

**Gaëlle TARDIVEL - Neuropsychologue,
consultation mémoire.**



CONSULTATION MEMOIRE

Hôpital du Petit Paris, 78 bd Victor Hugo 06130 Grasse 04.93.09.50.35

Le rôle des centres de Consultations Mémoire

Les Consultations Mémoire sont issues des plans nationaux concernant la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Leurs missions principales sont d'évaluer et de diagnostiquer les troubles mnésiques et les autres problématiques cognitives. Elles ont également un rôle dans l'orientation et la mise en place des accompagnements possibles.

Pourquoi consulter ?

La **mémoire des faits récents** vous paraît plus fragile.

Vous avez des **difficultés dans des activités quotidiennes** auparavant maîtrisées.

Vous ressentez des difficultés d'**orientation temps espace**.

Vous observez un **comportement inhabituel**.

LE PARCOURS PATIENT

1 Prise de RDV

En contactant le secrétariat au **04.93.09.50.35**

2 Consultation avec le médecin gériatre

Le médecin s'informe de vos difficultés, fait le point sur votre situation. Il peut réaliser des tests rapides. Un courrier peut être transmis à votre médecin traitant.
Durée : 45 min

3 (optionnel) Bilan neuropsychologique

Si cela est nécessaire, vous réalisez des tests complémentaires. L'objectif est d'évaluer avec plus de précision la mémoire et les autres fonctions cognitives.
Durée : 1h30

4 (optionnel) Consultation avec le médecin gériatre

Vous faites le point sur les examens réalisés. Un suivi et/ou des accompagnements peuvent vous être recommandés. Les conclusions peuvent être transmises à votre médecin traitant.
Durée : 45 min

A chaque RDV

Je me munis toujours de :

- Carte Vitale,
- Carte de mutuelle,
- Bilans médicaux (IRM, biologie, cardiologie...)
- Mes lunettes de lecture
- Carte à Dom'

La Consultation Mémoire, c'est aussi...

Des ateliers mémoire
Pour stimuler les fonctions cognitives.

Des groupes pour aidants
Un temps d'échanges pour vous aider à gérer le quotidien.



AGENDA

14 septembre : journée mondiale des premiers secours.

Du 16 au 22 septembre : semaine européenne de la mobilité.

20 septembre : journée européenne de la prostate.

26 septembre : journée mondiale de la contraception.

29 septembre : journée mondiale du coeur.

Carte à Dom' 06
à joindre à la carte vitale

A présenter en cas d'hospitalisation

Prénom :	NÉ(E) LE :
NOM :	HABITE À :

La carte à Dom' 06, vous connaissez ?

Distribuée gratuitement aux seniors de plus de 75 ans à travers le réseau des pharmacies, des services d'aides à domicile, des CCAS et des acteurs médicosociaux la Carte à Dom'06 permet de recenser les coordonnées de leurs principaux intervenants.

Présentée aux services de secours ou à l'hôpital en même temps que la Carte Vitale, elle facilite en cas de besoin l'identification des partenaires à prévenir en cas d'hospitalisation ou pour préparer le retour à domicile.

L'objectif principal est de systématiser la recherche de la carte à Dom'06 lors des hospitalisations conjointement avec la carte vitale pour plusieurs raisons : limiter les ruptures de parcours des personnes âgées, partager l'information entre professionnels ville et hôpital et rassurer la famille !

Vous avez une question ? Contactez Domitille MARTINET - Pilote de projet parcours-territoires, par téléphone au 04.93.09.54.14 ou par mail à l'adresse : d.martinet@ch-grasse.fr

POURQUOI PAS VOUS...

Vous souhaitez proposer un sujet, écrire un article ou nous faire part d'une information pour le prochain numéro ?

Contactez-nous par mail à l'adresse : journal.interne@ch-grasse.fr