

Parfums de santé

JANVIER 2017 - N°15



CENTRE HOSPITALIER DE GRASSE



EDITO :

Nous avons vécu du 23 au 26 février 2016, la visite de certification V2014.

La communauté hospitalière grasseoise dans son ensemble s'est mobilisée et impliquée fortement pour répondre aux attentes de la Haute Autorité de Santé avec un gros travail en amont, notamment au travers de la rédaction du compte qualité. Le 18 novembre 2016, le résultat définitif a été connu :

Certification A sans aucune décision.

Ce résultat vient récompenser la recherche de la qualité et de la maîtrise du risque de l'ensemble des services de l'hôpital, démarche chaque jour renouvelée quel que soit le secteur d'exercice, que ce soit en terme de management ou au plus près de la prise en charge des usagers.

Ce résultat met aussi en exergue l'implication globale de l'ensemble de la communauté hospitalière grasseoise au service des patients. En effet, la V2014 dans son approche systémique du risque a confirmé la place du patient au centre de nos préoccupations.

Nous pouvons collectivement être fiers de ce résultat !!

Mais, ce résultat fait que nous avons placé « haute la barre » de notre vision du management et de la mise en œuvre de la qualité et de la gestion des risques. Nous nous devons maintenant de nous impliquer avec la même détermination pour pérenniser et optimiser cette démarche!!



Certifié V2014

C'est un challenge difficile mais je sais compter sur vous pour le relever et le réussir dans les mois et années à venir !!

En tout état de cause, je vous souhaite ainsi qu'à vos proches une **Bonne et Heureuse année 2017**, empreinte de sérénité, de bonheur et de réussite !!

Frédéric LIMOUZY

Dans ce numéro :

Edito	1
Le cancer du col de l'utérus : un cancer évitable ?	2
UCSA	4
Octobre Rose au CH de Grasse	5
Gardons un œil sur le diabète	6
Moi(s) sans tabac	6
Journée mondiale de la BPCO	6
Toutes voiles dehors contre le cancer au Vendée Globe	7
Les Jobastres	7
Actualités	8

Chemin de Clavary
B. P. 53149 - 06135
Grasse Cedex

Téléphone : 04 93 09 51 00
Télécopie : 04 93 09 51 02
communication@ch-grasse.fr

Directeur de la publication : F. Limouzy

Comité de rédaction : P. Bicail, P. Cardoso, V. Delmas, L. Dorne, G. Gozzerino, N. Négrin, S. Triballier, A. Zraïb

Imprimeur : imprimerie labellisée « verte » du CHU de Nice

Le cancer du col de l'utérus: un cancer évitable ?

L'Institut National du Cancer considère que 30% de cancers sont évitables. Ces chiffres demeurent surprenants mais certains cancers semblent se conformer à cette hypothèse.

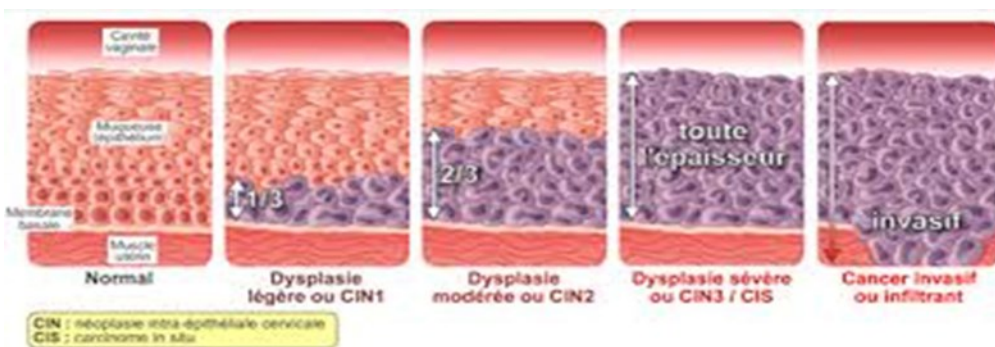
Le cancer du col, notamment, apparaît comme un bon modèle. Il constitue un problème de santé publique d'autant plus inacceptable que des mesures de prévention très efficaces existent : Le dépistage par frottis du col utérin et la vaccination.

Le cancer du col représente dans le monde 470 000 femmes atteintes par an, dont la moitié en meurt. En France, il représente 3000 cas par an et 1000 décès.

Le cancer du col a reculé en France en 25 ans : entre 1975 et 2000, son incidence a été divisée par 3. Sur la même période, la mortalité a diminué de moitié. Pourtant, ces 15 dernières années la mortalité et l'incidence ne régressent plus du tout.

Le papillomavirus est dans cette pathologie l'ennemi N°1. Il est transmissible essentiellement par voie sexuelle. L'infection à Papillomavirus constitue plus un marqueur de sexualité qu'une maladie sexuellement transmissible classique : 80 % des femmes âgées de 50 ans ont été exposées au Papillomavirus (HPV). S'y ajoute ensuite certains facteurs qui favorisent une persistance de l'HPV : le tabac est le principal.

Il existe 96 génotypes d'HPV. On distingue les HPV à bas risque qui génèrent des condylomes acuminés ou verrues génitales et les HPV à haut risque ou oncogènes : notamment les génotypes 16 et 18 qui sont les plus fréquemment objectivés. Les HPV oncogènes entraînent des modifications tissulaires appelées dysplasies. A chaque grade de dysplasie cervicale on peut assister soit à une régression, soit à une persistance ou une progression vers un stade plus avancé. La régression est rendue possible grâce à la clairance virale c'est-à-dire la capacité de l'immunité à « nettoyer » l'organisme du Papillomavirus



La dysplasie légère (CIN1) régresse spontanément dans 60 % des cas. Une dysplasie de bas grade évolue classiquement 10 ans avant un cancer invasif. La dysplasie modérée ou sévère régresse dans 10 % des cas mais avec un recul de 2-4 ans. Une dysplasie de

haut grade évolue dans 50% des cas environ vers une lésion invasive. Dans tous les cas, plus la patiente est jeune et plus la proportion de régression est importante. En cas de CIN1 la régression spontanée est fréquente et l'évolution vers le cancer invasif demeure rare. Il faut éviter tout sur-traitement qui occasionnerait des conséquences obstétricales, une angoisse et un surcoût.

En revanche, des lésions de type CIN2/3 nécessitent une conisation qui est une chirurgie mini-invasive respectant l'intégrité du col, d'autant plus que la patiente est jeune et a un désir de grossesse. Une surveillance régulière et prolongée est indispensable dans tous les cas de dysplasie quelle que soit la stratégie thérapeutique choisie.

Le cancer du col de l'utérus: un cancer évitable ? (suite)

Le vaccin, constitue une stratégie fondamentale pour « court-circuiter » l'infection à HPV, notamment à HPV 16 et 18.

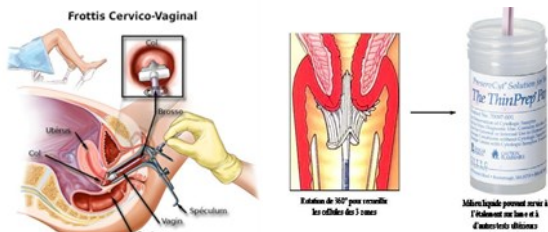
Dans le monde : 140 millions de jeunes filles ont été vaccinées. En Australie, au Portugal, au Royaume-Uni, et au Danemark, la couverture vaccinale est de 80%.

En France **la couverture vaccinale n'est que de 30 %** car la politique vaccinale a été fragilisée par une controverse sur l'efficacité et l'innocuité du traitement.

L'efficacité est proche de 100 % sur les formes de papillomavirus concernées, notamment 16 et 18. Seule la durée d'efficacité est en question avec une hypothèse de 15 ans de couverture.

Contrairement à ce que suggérerait la controverse, **aucune association** avec une affection **auto-immune, lupique ou thromboembolique n'a été retrouvée**. Les études et les organismes de veille sanitaire ont rapporté **moins de 1 % d'effets indésirables sévères**.

Cette stratégie de prévention ne permet pas de se protéger de tous les HPV oncogènes et impose donc un dépistage persistant régulier par un frottis.



Le frottis cervico-vaginal (FCV) sert à dépister et si nécessaire, traiter les lésions précancéreuses et ainsi éviter le passage vers le cancer invasif. Il doit être réalisé tous les 2 à 3 ans. Il constitue une prévention secondaire très efficace et permet, s'il est **étendu au plus grand nombre**, la diminution de la morbidité et de la mortalité.

Le frottis en phase liquide est une extraordinaire avancée : il permet notamment la recherche d'une infection par des papillomavirus « oncogènes » pourvoyeurs de dysplasies.

Il est le premier maillon du dépistage, complété par la colposcopie.

Afin de proposer ces outils de dépistage au plus grand nombre, il convient, par ailleurs, d'améliorer l'organisation du dépistage.

Le dépistage « opportuniste » tel qu'il existe actuellement ne touche que 55% des femmes et l'accès aux soins est très inégal. Le dépistage organisé existe dans 13 départements français et touche 70% des femmes. Les unités dédiées de dépistage, avec notamment des salles de colposcopie et des gynécologues formés à cette technique, constituent un atout pour améliorer l'accès à des soins de qualité.



Le service de Gynécologie du Centre Hospitalier de Grasse a développé une cellule de colposcopie où des gynécologues spécialisées, compétentes en colposcopie, examinent les patientes dont le FCV est pathologique.

Plus que la fréquence de surveillance, c'est le dépistage du plus grand nombre, par des gynécologues qui respectent les bonnes pratiques en terme de réalisation de frottis et d'interprétation de colposcopie, qui améliore la prise en charge.

En conclusion : La vaccination constitue un énorme progrès mais nécessite une adhésion suffisante pour interrompre la chaîne de transmission.

Il faut promouvoir un dépistage régulier et appliqué au plus grand nombre, et éviter la surmédicalisation

Il semblerait que la conjonction de vaccin et dépistage aboutisse à un cancer évitable à 98%.

Dr Anne Sophie AZUAR Chef de service de gynécologie, cancérologie, sénologie.

UCSA - Que signifient ces 4 lettres?

Unité de Consultations et de Soins Ambulatoire

L'UCSA est un service hospitalier dédié à la prise en charge en santé des personnes incarcérées sur la Maison d'arrêt de Grasse.

Ce service dépend du Centre Hospitalier de GRASSE.

Actuellement, plus de 800 détenus sont présents et systématiquement reçus à l'UCSA en consultation appelée « arrivants » (1194 consultations arrivants en 2015).

Il dispose d'une organisation permettant un fonctionnement 365 jours sur 365.

De 7 heures à 19 heures en semaine.

Une permanence matin et soir est aussi assurée par un infirmier, les Week-Ends et jours Fériés.

L'équipe est composée de professionnels du CH de Grasse affectés sur la base du volontariat :

des médecins généralistes et psychiatres
7 infirmières , 1 cadre de santé, 1 aide-soignante,
1 ASH, 1 secrétaire médicale, 1 dentiste,
6 psychologues

Et des vacations sont assurées par :

1 pharmacien , 1 kinésithérapeute, des spécialistes
en ophtalmologie, endocrinologie, addictologie,
gastro-entérologie, radiologie, pneumologie,
maladies infectieuses, dermatologie.

Sur une année, sur site, on décompte environ :

5500 consultations de généralistes,
900 « urgences » dont environ 180 nécessitent un
transfert sur le CH de Grasse,
1600 consultations psychiatriques,
1700 consultations de dentiste,
plus de 5000 consultations des psychologues,
2470 consultations de spécialistes,
450 patients en moyenne bénéficient d'un traitement
médicamenteux.

Les soins dispensés par les professionnels de l'U.C.S.A.

CURATIF :

Réalisation de tous les soins prescrits, ou en cas de nécessité : soins médicaux (somatiques et psychiatriques), soins infirmiers, entretiens psychologiques, soins dentaires, kinésithérapie, urgences, etc....

EDUCATIF :

Informations sur les maladies, conseils alimentaires, bien comprendre son traitement médical, etc...

PREVENTIF :

- * Par des informations mensuelles sur différents thèmes comme le tabac, l'alimentation, les cancers, la violence, etc. avec différents moyens : séances d'information, sophrologie, théâtre interactif, etc....
- * Par des conseils personnalisés.

Des Plans d'Education Pour la Santé (PEPS) sont mis en place par l'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale tout au long de l'année

Les infirmières passent tous les jours en secteur de détention, à des heures précises, pour la distribution de médicaments. Grâce au dispositif d'appel situé à l'intérieur des cellules , les détenus ont la possibilité d'interpeller directement les infirmières pour une demande particulière ou autres.

Le service travaille en étroite collaboration avec les autres services du CH de Grasse pour les Urgences, les consultations et les interventions programmées.



L'équipe de l'UCSA.

OCTOBRE ROSE AU CH DE GRASSE

Chaque année, le Centre de Coordination Cancer organise une journée de sensibilisation au dépistage du Cancer du Sein , avec le support technique et formatif de l'APREMAS, association départementale chargée d'organiser les deux campagnes nationales de dépistage de cancer.

Le Centre Hospitalier de Grasse est centre agréé pour réaliser ce dépistage organisé.



Cette année, 300 sets de table personnalisés ont été offerts par la MNH, afin de participer à cette campagne auprès des personnels utilisant le self. Un grand merci pour ce premier partenariat. Ce sont plus de 267 rubans roses qui ont été confectionnés par les résidents de la Maison de Retraite Médicalisée du Petit Paris. Un grand merci à eux et à Jérôme Soulié, un des animateurs, toujours prêt pour organiser les ateliers de confection. Ce sont 224 rubans roses qui ont été offerts par le laboratoire de LA ROCHE POSAY, ainsi que 200 roses distribuées aux femmes durant cette journée du 20 octobre. Un grand merci pour ce premier soutien à OCTOBRE ROSE.

Tout au long de la journée, ce sont 513 personnes qui ont pu bénéficier des informations concernant l'organisation du dépistage du cancer du sein : Grand Public ,visiteurs ou consultants , ainsi que beaucoup de personnels hospitaliers.

Trois stands avaient été organisés, au milieu de 300 ballons roses :
Dépistage - prévention

Soins de support proposés aux patientes

Associations participant à l'accompagnement de ces femmes

Sylvie TRIBALLIER-Centre de Coordination Cancer -04.93.09.55.98.



Le Centre Hospitalier de Grasse représenté par 26 femmes aux REGATES « ROSE » d'Antibes

L'association SOS CANCER DU SEIN organise depuis 4 ans une belle journée de mer au départ du Port Vauban . Cette année, ce sont 39 voiliers qui ont pris le départ. La Société des Régates d'Antibes sollicite leurs adhérents propriétaires de bateaux , à accueillir bénévolement à leur bord des patientes et des accompagnants pour une régate de quelques heures, en toute convivialité et générosité.

De belles rencontres, de grandes émotions et des jolis souvenirs ,sous un ciel Azur, pour les 91 participants de cette année.

Rendez-vous le 14 octobre 2017 !



Gardons un œil sur le diabète

A l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète, le Service de Gastro-entérologie-Diabétologie du Centre Hospitalier de Grasse a organisé une journée de sensibilisation, le 15 novembre 2016.

L'objectif étant de mieux faire connaître cette maladie qui touche aujourd'hui 4 millions de personnes en France (415 millions dans le monde). Chaque année, le thème de la journée est centré sur une idée maîtresse : le thème 2016 « Gardons un œil sur le Diabète » porte sur l'un des organes touché par le Diabète lorsque celui-ci est non dépisté ou mal contrôlé.

Tous les acteurs étaient réunis pour animer ensemble cette journée : Le Dr Jean François Négrin médecin endocrinologue, les deux infirmières qui animent les ateliers d'éducation les 1ers et 3ème mardi de chaque mois, ont informé et réalisé des tests de dépistage, 3 membres de l'association des Diabétiques des Alpes-Maritimes (AFD 06), 1 agent de la CPAM (Antenne Sophia), des étudiants de la Faculté de Sport de Nice (STAPS) qui ont eu pour but de sensibiliser le public aux bénéfices de l'hygiène alimentaire et de l'activité physique. Pratiquer une activité physique ce n'est pas forcément faire du sport mais simplement monter les escaliers, se balader, jardiner... 30 minutes de marche régulière par jour est réellement profitable pour la santé.



Le Centre Hospitalier de Grasse dispose actuellement de locaux adaptés à la prise en charge du diabète avec une salle de réunion (patients, médecin, infirmières, diététicienne), une salle d'attente, des bureaux de consultations, une salle de sport.

Pour les demandes de Consultations médicales : contactez le secrétariat au 0493095289

Pour les Consultations infirmières : faxer la demande au 0493095517.

Moi (s) sans tabac - Journée mondiale de la BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive)

C'est l'adaptation d'une opération anglaise d'aide à l'arrêt du tabac, mise en œuvre sur le mois d'octobre depuis 2012 par Public Health England. Cette opération a augmenté de 50 % le nombre de tentatives d'arrêt du tabac en octobre 2012. Cette action a lieu pour la première fois en France et s'est déroulée sur le mois de Novembre.

Elle est proposée par Santé Publique France et piloté par l'ARS, il s'agit :

- ◇ **D'un défi collectif**, qui consiste à inciter et accompagner, via des actions de communication et de prévention de proximité, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac.
- ◇ **Tous les fumeurs** sont invités à arrêter de fumer le 1er novembre, et pendant 30 jours.
- ◇ **Au-delà de 28 jours**, les signes désagréables de sevrage sont considérablement réduits multipliant par 5 la chance de succès de la tentative d'arrêt.



Les actions réalisées sur le CH de Grasse lors du 9 novembre 2016 (journée mondiale de la BPCO) par le médecin tabacologue, l'infirmière, la sophrologue et le cadre de santé: affichage sur le CH de Grasse, information dans la page d'accueil de l'intranet, information dans le kiosque et dans Nice matin, dépliants d'informations sur la BPCO et le tabagisme, présentation de diaporamas sur la dépendance, la BPCO et le tabac, 52 mesures de CO, 4 spirométries, 42 informations sur la prise de RDV pour consultations avec la tabacologue.

Au décours de cette journée, notre équipe a notamment rencontré : 43 fumeurs actifs, 16 anciens fumeurs et 5 en sevrage.

Les consultations anti-tabac ont lieu le jeudi

avec la tabacologue, Mme J. Hocquet

et prochainement avec Mme M. Passoni

sur prise de RDV auprès du secrétariat au 04.93.09.50.21.

Remerciements : La fondation du souffle, Tabac info service, CODES 06, CCAS de Grasse, CRES PACA, Santé Publique France, Le Kiosque et le personnel du CH de Grasse

TOUTES VOILES DEHORS CONTRE LE CANCER AU VENDEE GLOBE

L'association « LES PREMIERES DE CORDEE MEDITERRANENNE » a signé une convention avec notre établissement, organisant écoute ici et stages à Saint Martin Vésubie, pour nos patientes atteintes de cancer du sein .

Madame Brigitte ISNART, sa présidente, a obtenu une subvention du Conseil Départemental pour aller représenter le département au départ du Vendée Globe le 06 novembre dernier.

Ces sont 11 femmes prises en charge par notre établissement , dont 7 encore en traitement , qui ont pu bénéficier de ce superbe déplacement aux Sables d'Olonne. Accueil sur le ponton d'amarrage des 29 bateaux en compétition, montée sur le Saint Michel-Virbac, bateau de Jean Pierre Dick, niçois et soutenu par le département 06 , rencontre avec ce grand skippeur prêt à partir pour son 4^{ème} Vendée Globe ...Une suite d'évènements marquants et mémorables pour tous.



Ces femmes, fragilisées par la maladie, par les traitements et les effets secondaires des traitements ont pu vivre d'intenses émotions en assistant au départ de cette course autour du monde, en solitaire et sans assistance.

Une lutte courageuse contre les éléments , superposable à celle qu'elles mènent contre le cancer.

Les Jobastres , spectacle pour nos séniors

« Les Jobastres », hospitaliers grassois actifs, retraités, enfants des hospitaliers et amis des hospitaliers ont fait salle comble samedi 12 novembre 2016 à Mouans Sartoux pour leur spectacle annuel.

Programme rythmé, humoristique, une comédie musicale sur le thème des Antilles, mise en scène par Max Monduc et Nicole Douarin.

De la couleur, du rythme, des vacanciers heureux, des amoureux qui se retrouvent, l'histoire des Antilles à travers les différentes musiques, ont suivi des chansons, des chorégraphies, des garçons en tutu, des sketches, des athlètes se préparant pour les prochains JO discipline nage synchronisée !



Dans la salle des invités d'honneur 11 résidents de la maison de retraite de l'hôpital ont assisté au spectacle accompagnés des animateurs Hélène Candiloro et Jérôme Soulié.

Les fonds récoltés lors de la tombola, serviront pour le père Noël de nos séniors.

Le 07 janvier 2017 Les Jobastres se rendront à la maison de retraite de l'hôpital au Petit Paris pour refaire une partie du spectacle 2016 et apporteront des cadeaux aux 180 résidents de l'hôpital.

Les Jobastres sont aussi « Père Noël ».



C'est avec stupeur et tristesse que nous avons appris, en cet après-midi du 24 novembre, le décès brutal du **Docteur Robert BAUZA**.

Depuis son arrivée à l'hôpital de GRASSE en 1978 après des études à Marseille puis à Nice, il a toujours été un acteur majeur de l'évolution de notre établissement. Sous son impulsion, nous avons vu émerger de nouvelles formes de prise en charge comme l'HAD, comme l'hôpital de jour et de semaine. C'est avec lui que l'établissement a su gérer la délicate reprise en charge des soins aux détenus. Son implication a dépassé le simple cadre de son service lors de ses fonctions de Président de la CME de 1990 à 1999. Il a, pendant toutes ces années, contribué au développement du centre hospitalier dans le paysage sanitaire local et territorial.

Mais au delà de ses actions et de ses réussites, nous retiendrons tous la vivacité de son esprit, son extraordinaire maîtrise des mots et sa culture. Ceux qui ont eu le plaisir de travailler au quotidien avec lui garderont le souvenir de son sens médical, de son humour quelque fois corrosif et surtout de sa capacité à encourager les projets.

Nous avons en ces moments douloureux une attention particulière à son épouse, à ses enfants et à tous ses proches.

AGENDA :

La traditionnelle cérémonie des vœux en présence de Mr Viaud (Maire de Grasse) se tiendra **le jeudi 5 janvier :**

- ♦ à 11h 30 sur le site de Clavary (salle polyvalente),
- ♦ à 16h au Petit Paris.

« **Le père Noël a perdu la tête** » le samedi 3 décembre lors du spectacle donné à l'occasion de l'arbre de Noël du Centre Hospitalier de Grasse.

Heureusement Le père Noël a tout de suite retrouvé ses esprits devant les yeux ébahis des quelques 200 enfants réunis à l'espace Chiris.

Un grand goûter et des ateliers créatifs (carte de Noël et confection de boules en tissu) ont suivi pour la plus grande joie des petits et des grands.

Un grand remerciement à toutes celles et ceux qui ont donné temps et bonne humeur pour la réussite de cette belle journée.



Bienvenue à : BEN SALAH IKBELE - Manipulateur radio ; BERNARD JULIEN- Aide-soignant; BLANC ARMELLE SEMEDE - Diététicienne ; BRENNER GUY - Aide-soignant ; CARLON MICHELA - Médecine générale ; COEZY ANAELLE - IDE ; DITTLOT CLAIRE - Médecine générale ; DUPRAT ROMAIN HAD Pédicure podologue ; GHARS DONIA - ASH ; LECOCQ NATHALIE – HAD IDE ; LEON SANCHEZ CARINA - IDE ; MAYEUX ARIANE - Médecine générale ; MELLONI EMILIE – Infirmière de bloc opératoire ; MOUNEIMNE KHALED - Médecin psychiatre; RIBES BLANDINE - Secrétaire médicale ; SOBRAL OLAS JOANA - Infirmière de bloc opératoire ; VIGLIETTI MORGAN - Exploitant informatique.

Bonne continuation à : ADAM FRANCINE – Masseur kinésithérapeute; BOINA HADIDJA - Responsable des Ressources Humaines ; BOUILLON JULIE – IDE ; CHEHBOUB FELICIA – ASH ; DAHMANE AHMED - Anesthésie réanimation ; DOUBROVIK FRANCOISE - Cadre soignant de pôle ; FLORENS RENE - Agent de logistique ; LE MAUREL BEATRICE - Infirmière puéricultrice; PASSICOUSSET JEAN-DENIS - Masseur kinésithérapeute ; VANDENBOSSCHE TIPHAINE – IDE ; VEROLINI CECILE -IDE.

Vous souhaitez proposer un article, un sujet pour un prochain numéro, envoyez-nous un message à : communication@ch-grasse.fr