

	Livret d'accueil destiné aux parents pour les enfants admis en unité de Néonatalogie	Service : Pédiatrie-Néonatale
		Référence : PEDNEO0027
		Dernière version :
		N° de version : 5.1
		Date d'expiration : 26/06/2018

## 1 - OBJET

Ce document est un livret d'accueil destiné aux parents des nouveau-nés admis en unité de néonatalogie.

## 2 - DOMAINE D'APPLICATION

Ce document s'adresse au service de maternité et de néonatalogie. Il est remis aux parents susceptibles d'avoir un nouveau-né hospitalisé en néonatalogie.

Ce document a été conçu par Caroline Bourlier (Auxiliaire de puériculture) et Peggy Courtin (Infirmière Puéricultrice)

## 3 - DESCRIPTION DU DOCUMENT :

Auteur : Courtin Peggy	Vérificateur : <b>Nguyen Joel</b>	Approbateur :	P. 1 / 15
Fonction : Puéricultrice	Fonction : Médecin chef de service	Fonction : Admin. documentaire	

*PETIT A PETIT...*



Livret d'accueil

Unité de Néonatalogie

Centre hospitalier de Grasse,

28 Chemin de Clavary, 06130 Grasse

*Pour nous joindre de l'extérieur:*

**04 93 09 56 35**

***DIRECTEMENT DE VOTRE CHAMBRE DE MATERNITE:***

**5635**



[Puericultrices-neonat@hotmail.fr](mailto:Puericultrices-neonat@hotmail.fr)



La néonatalogie est la discipline qui prend en charge les nouveau-nés prématurés (nés avant 37 SA) ou des nouveau-nés de moins d'un mois souffrant d'une pathologie (infections, ictère, diabète gestationnel, retard de croissance...)

Votre bébé vient d'être admis dans notre unité ou est susceptible de l'être. Une équipe pluridisciplinaire va vous accompagner tout au long de votre séjour pour vous aider à surmonter cette épreuve. Ce livret d'accueil a vocation à vous familiariser avec notre unité, son personnel et son fonctionnement.

*Auprès de votre bébé il y a...*

L'équipe médicale qui assure le suivi médical de votre  
enfant chaque jour

*Le chef de service*

Dr Joël Nguyen

*Les pédiatres*

Dr Georges Cadet, Dr Philippine Chavanes,

Dr Jonathan Desmontils

Dr Blandine Desse, Dr Catherine Ménéguz-Bleuse,

Dr Olivier Pincemaille

Les internes



## L'équipe paramédicale

- L'Assistante de pôle, responsable des unités de Pédiatrie/Néonatalogie, d'Obstétrique/Maternité et de Gynécologie
- La cadre de santé, Patricia Meunier, en charge de la gestion du service, est à votre disposition en cas de besoin.
- Douze infirmières puéricultrices et trois auxiliaires de puériculture se relaient jour et nuit auprès de votre enfant, tout au long de son hospitalisation.
- L'orthophoniste, Aurélie Lecoin spécialisée dans les troubles de l'oralité, intervient auprès de certains nouveaux nés pour les aider à acquérir l'autonomie alimentaire.
- Les ostéopathes, Christophe Chambon, Fatima Jallal et Marc Antoine Darses interviennent sur prescription médicale en cas de besoin.
- Les psychologues, Federica Robichez et Françoise Tartavel peuvent être sollicitées en cas de difficultés psychologiques.
- L'assistante sociale, Josépha Gallardo peut vous aider dans vos démarches administratives (problème financier, logement, transport...).

- L'éducatrice de jeunes enfants, Sabine Poleri peut vous suppléer pour distraire et stimuler votre enfant si les circonstances ne vous permettent pas de demeurer près de lui autant que vous le voudriez. Les agents de service hospitaliers assurent l'entretien du service et son hygiène.
- Une psycho-socio esthéticienne vous proposera des soins de bien-être et de confort le jeudi après midi.
- Les puéricultrices extérieures de la PMI et le personnel du CAMSP préparent le relais du suivi à domicile lorsque nécessaire.
- Des étudiants, futurs professionnels de santé, s'initient aux techniques de la puériculture dans un contexte sécurisé et très encadré

Avec vous, l'ensemble du personnel va se mobiliser pour soigner et guérir, tout en veillant au bien être indispensable au bon développement psychomoteur de votre bébé.



## Le séjour de votre bébé

### Son installation et son confort

La durée d'hospitalisation peut varier de quelques jours à plusieurs semaines. Votre enfant a besoin d'une surveillance spécifique et de soins adaptés. Il est installé sur une « table chauffante », dans une couveuse ou un berceau. Trois électrodes placées sur son thorax et un capteur au pied sont reliés au moniteur (scope) pour surveiller le rythme de son cœur et sa respiration. Nous sommes particulièrement attentifs aux nuisances sensorielles de l'environnement (bruit, lumière, rythme veille/sommeil...).



Le perfectionnement des soins de développement est au centre des préoccupations de notre équipe. C'est pourquoi, votre bébé est positionné de manière à lui permettre de retrouver des sensations de contact rappelant celles qu'il a vécu « in utéro ». Il se sent ainsi plus sécurisé, adopte des postures naturelles en position « regroupée », ramenant ses mains vers son visage. Nous veillons à adapter nos horaires de soin en respectant ses phases de sommeil profond essentielles à son bon développement.

## Le peau à peau : un soin essentiel et primordial

Le peau à peau rassure et augmente le bien être de votre bébé et le vôtre ! Il est confortablement installé, en couche, contre vous.

La chaleur, l'odeur, les battements de votre cœur et le son de votre voix sont autant de repères qu'il avait pendant la grossesse. Il n'y a pas de durée limite au peau à peau qui est toujours bénéfique.

Toutefois, nous conseillons un minimum d'une heure pour lui éviter les manipulations répétées. Vous pouvez également apporter un doudou, un lange ou un tee-shirt que vous aurez porté contre vous, car votre odeur est réconfortante.



### Prévenir la douleur et l'inconfort

Au cours de l'hospitalisation, différents soins ou examens (prélèvement sanguin, pose de cathéter, radio, échographie, test auditif...) sont nécessaires. Pour en limiter le désagrément, nous mettons en œuvre différents moyens : explication du soin au bébé, évaluation et lutte contre la douleur et l'inconfort tels que « le sucre-tétine », le positionnement, le bain enveloppant et la présence rassurante des parents...



## Son alimentation

Votre bébé bénéficie de votre lait ou d'un lait artificiel. Pour différentes raisons (fatigue, prématurité, difficulté respiratoire...), il peut lui être difficile de téter de façon autonome. C'est pourquoi il est possible que l'on place une petite sonde par la bouche ou le nez jusqu'à son estomac. Cela permet de lui administrer la ration de lait nécessaire à son développement. La coordination succion, déglutition, respiration, la conduite d'un allaitement ou l'apprentissage du biberon est parfois un travail de patience que nous vous aidons à conduire jusqu'à votre retour à la maison.

## Son sommeil

Une illustration stylisée sur un fond blanc avec une bordure grise. Elle montre une trajectoire d'étoiles bleues qui part de la gauche et se dirige vers le haut à droite, terminant sur une étoile plus grande. De nombreuses petites étoiles bleues sont dispersées dans le ciel.

Le nouveau-né a différentes phases de sommeil. Chaque fois que possible, il faut s'efforcer de respecter les phases de sommeil profond indispensables à la croissance.

## Son environnement

Pour éviter une sur-stimulation sensorielle de votre bébé, nous mettons en place différentes actions pour limiter les nuisances sonores afin que son environnement soit le plus paisible possible. De votre côté, nous vous suggérons de minimiser les bruits ambiants, en parlant doucement, en fermant délicatement les portes et en mettant votre téléphone sur vibreur.

Il en est de même pour la luminosité .... Que ce soit la lumière du jour ou la lumière artificielle, nous pouvons être amenés à diminuer son intensité en utilisant le variateur de lumière de la chambre, en baissant partiellement les stores, en recouvrant la couveuse d'un tissu épais ...

## Les visites

### Quelques notions d'hygiène

Compte tenu de la fragilité de votre bébé vis-à-vis des infections, certaines précautions d'hygiène sont à respecter :

- Un lavage consciencieux des mains au savon
- Un essuyage efficace
- Une application de solution hydro alcoolique
- Un masque en cas de rhume ou de toux



## Pour papa et maman

Votre présence est essentielle : votre bébé a besoin de vous entendre, de vous voir, de vous sentir près de lui le plus possible (pour vous le service est ouvert jour et nuit)

Lorsqu'il entre en chambre seule, votre lit vous attend! Il vous est ainsi possible de dormir à ses côtés lorsque vous le souhaitez. Afin de vous détendre, une salle des parents vous est réservée. Vous y trouvez un réfrigérateur, un four micro-ondes, de la vaisselle, une télévision.

Cet espace convivial vous permettra aussi de pouvoir échanger avec d'autres parents.

A chacune de vos visites, annoncez-vous par l'intermédiaire de l'interphone. Toutefois certaines circonstances (soins en cours, urgences ...) peuvent vous amener à patienter quelques instants.

A l'entrée du service, dans les vestiaires, vous trouverez de quoi vous laver les mains, des casiers à codes pour vos affaires, des toilettes et une douche.

A tout moment (jour et nuit), vous pouvez téléphoner et demander à parler à la personne référente de votre bébé.

Ne laissez pas de questions sans réponse vous préoccuper. Vous pouvez rencontrer le médecin le matin au moment de la visite, l'après-midi selon ses disponibilités et de préférence sur rendez-vous.

### Les autres visites

Les visites des grands parents, des frères et des sœurs de votre enfant sont bénéfiques. Elles sont autorisées tous les après-midi de 13h à 19h, en dehors des moments de soin. Pour une meilleure organisation, informez en préalablement l'équipe soignante. Les autres visites ne sont pas autorisées pour préserver votre enfant est du bruit, de l'agitation et des infections.

Pour des raisons de confidentialité, les nouvelles de votre bébé ne seront données qu'à vous, papa et maman.





*Au fil des jours, vous allez apprendre à observer votre enfant, et à découvrir ses besoins spécifiques.*

*Nous avancerons ensemble, petit à petit, au rythme de votre bébé.*



## *Notes personnelles*