

Une **équipe pluridisciplinaire**,
formés à l'éducation
thérapeutique du patient,
respectueuse du code de
déontologie et de confidentialité

Une **équipe composée de** :

- * Dr NEGRIN Jean-François,
coordinateur du programme
- * Mme AYARI Samia, Cadre de
Santé
- * Mme TECHER Carine, IDE
- * Mme CRENAUT Valérie, IDE
- * Mme CORONES Isabelle, coach
sportif
- * Mme GIPOULOU Hélène,
diététicienne
- * Mme ALFONSI Cécile,
psychologue
- * Mme GOZZERINO Gaëlle,
secrétaire



Les prises de **rendez-vous** se font
auprès du secrétariat du Docteur Né-
grin, en appelant le 04 93 09 52 89.

Les rendez-vous ont lieu les :

Jeudis - entre 8h30 et 16h30.

Et se déroulent au :

Centre hospitalier de Grasse,
site de Clavary,
bâtiment les Chênes Verts,
porte E1, 2^{ème} étage



Programme d'Education

Thérapeutique pour

Patient en surpoids

ou obésité

Centre Hospitalier de Grasse

Chemin de Clavary - BP 53149

06135 GRASSE Cedex

Tél : 04 93 09 55 55

Objectifs du programme

Accompagner et mobiliser les compétences du patient dans la gestion de ses comportements alimentaires et de ses habitudes de vie.

Mettre en place un programme personnalisé tenant compte du **savoir et des expériences du patient**.

Améliorer la santé dans sa globalité et prévenir les complications liées à l'obésité.

Donner une **meilleure image et estime de soi** au patient

Développer les **liens sociaux et relationnels**.

Faciliter la prise de conscience de l'intérêt de **l'activité physique**.

Les **séances collectives** soutiennent la motivation du patient.

Les résultats attendus

Une **amélioration de la santé** du patient sur le plan biologique, clinique et psychosocial

La **prévention** des complications liées à l'obésité

Une diminution de l'hospitalisation complète grâce à une prise en charge **ambulatoire**

Une amélioration de la **qualité de vie**, la **valorisation de soi**

Une **perte de poids et sa stabilisation**,

71% des patients ont perdu du poids pendant la durée du programme en 2013.



Un programme personnalisé

- ◆ programme **personnalisé d'accompagnement** à la perte de poids
- ◆ programme encadré par une **équipe pluridisciplinaire** proposant un suivi et un soutien régulier
- ◆ des **consultations individuelles et des séances collectives** sont proposées, selon les besoins et demandes du patient
- ◆ dans un **lieu dédié** à ce programme
- ◆ destiné aux **adultes en surpoids** avéré avec **facteur de risque**, ainsi qu'à tous **patients obèses** dont l'IMC \geq à 30, possiblement accompagné de **pathologies associées** (ex : diabète)
- ◆ si présence de diabète de type II, possibilité de bénéficier également de **l'atelier diabète** (le médecin référent et la diététicienne sont communs aux 2 équipes)
- ◆ personnalisation au travers du **carnet de vie** et d'un **programme alimentaire personnalisé**
- ◆ participation possible d'un membre de **la famille** du patient aux séances diététiques