



HYGIENE CORPORELLE

AVANT VOTRE INTERVENTION

Etiquette patient

**Avoir une bonne hygiène corporelle chaque jour est essentiel.
ALORS, Préparez votre peau avant l'intervention.**

La douche préopératoire a pour but de limiter le risque d'infection du site opératoire. La peau est en contact permanent avec le milieu extérieur, c'est un tissu vivant, elle héberge donc de nombreux germes.



La douche pré opératoire permet de :

- Limiter le nombre de germes naturellement présents sur la peau et les muqueuses,
- Préparer la peau au geste chirurgical
- Faites attention à l'état de votre peau dans les jours qui précèdent l'intervention : égratignures, boutons, ...

Lors de votre admission dans le service une infirmière vérifiera la bonne réalisation de votre préparation cutanée.

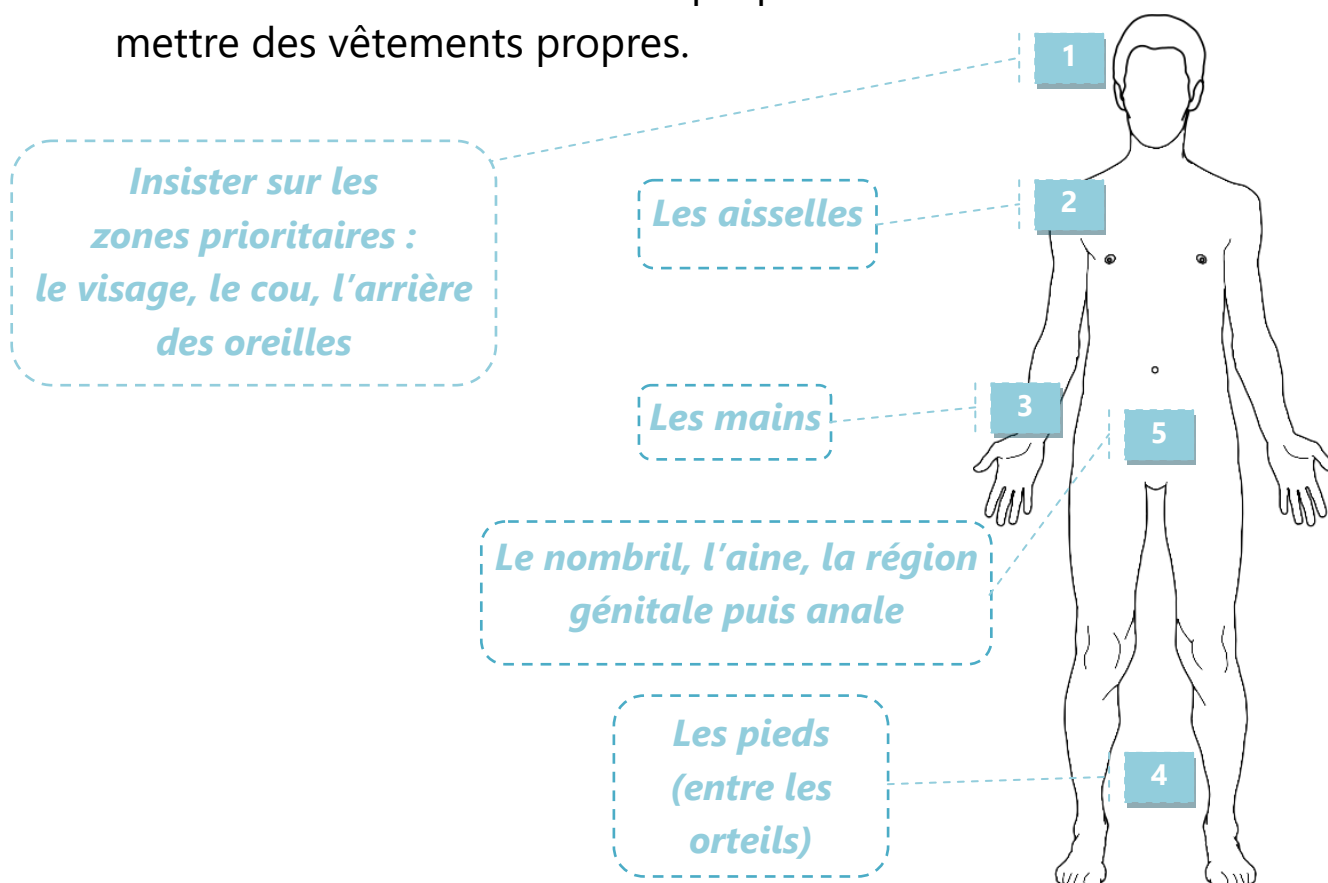
QUAND ET OU ? A VOTRE DOMICILE

La veille avant de se coucher
1 douche
+ 1 shampoing
(savon liquide et shampoing
neufs)

Le jour de l'intervention et au
plus près de l'intervention
1 douche ANTISEPTIQUE
(2 savonnages)
+ shampoing si prescription

COMMENT FAIRE ?

- **Mouiller les cheveux et le corps sous la douche**
- **Savonner de la tête vers le bas du corps** : à mains nues ou avec un gant de toilette propre, en respectant l'ordre des étapes (voir ci-dessous)
- **Se rincer soigneusement**
- **Savonner le corps une deuxième fois et se rincer soigneusement et abondamment,**
- **Se sécher** avec une serviette propre et mettre des vêtements propres.



EN COMPLEMENT DE LA DOUCHE

HYGIENE BUCCO DENTAIRE

Brossez soigneusement vos dents les jours qui précèdent l'intervention, et le jour même.



Faites un bain de bouche avec le produit antiseptique, selon la prescription du chirurgien.

VETEMENTS, LINGE ET LITERIE PROPRES

Après la douche utilisez du linge de toilette propre et mettez des vêtements propres.

Couchez-vous le soir dans des draps propres.

Le jour de l'intervention, mettez des sous-vêtements et des vêtements propres.

ONGLES, BIJOUX ET MAQUILLAGE

Enlevez les bijoux, piercing, bagues y compris l'alliance, boucles d'oreilles, faux ongles, vernis à ongle, gels ou résines.



Nettoyez, brossez et coupez courts vos ongles : mains, pieds.

Le jour de l'intervention, ne mettez pas de parfum, de déodorant, de maquillage, de crème hydratante sur le visage ou le corps.

Si vous souhaitez plus de renseignements ou si vous pensez avoir mal compris les informations données lors de la consultation, vous pouvez contacter une infirmière :

Consultations Anesthésie : 04 93 09 52 05

Chirurgie Ambulatoire : 04 93 09 52 27

DES PRECISIONS :

Le shampoing est à réaliser en fonction de la prescription du chirurgien. Malgré leur couleur les savons antiseptiques ne colorent pas la peau ni les cheveux.

DEPILATION DE LA ZONE OPERATOIRE

La dépilation n'est pas systématique.

Si une dépilation a été prescrite par le chirurgien, la douche doit être prise après la dépilation

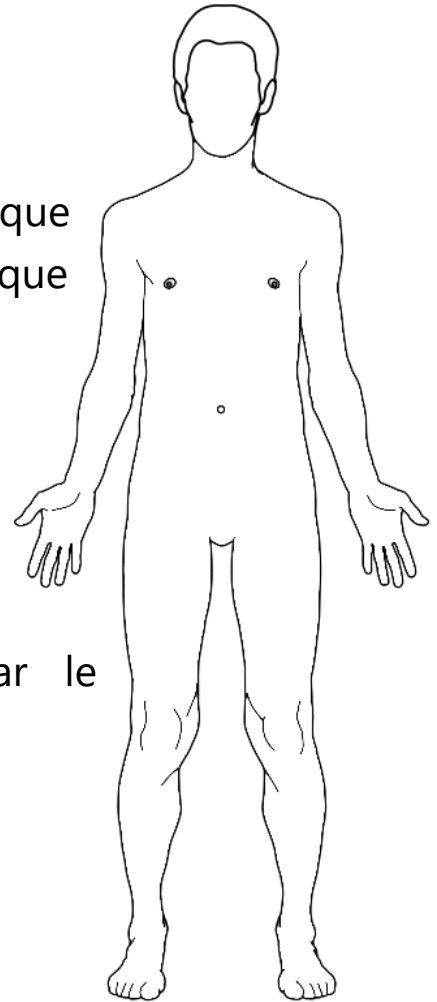
Le rasage avec un rasoir est interdit car il provoque des micro coupures qui augmentent le risque d'infection du site opératoire

Vous pouvez utiliser :

- une crème dépilatoire hypoallergénique
- une tondeuse

Plusieurs jours avant votre admission tester la crème (allergie) ou la bonne utilisation de la tondeuse (absence de micro coupures)

Respectez la zone de dépilation définie par le chirurgien.



DEPILATION : OUI NON

SHAMPOING ANTISEPTIQUE

(le jour de l'intervention) : OUI NON

RETRAIT DES FAUX ONGLES /GELS

RESINES /VERNIS (mains ou pieds) : OUI NON

