

LA RAAC AU CENTRE HOSPITALIER DE GRASSE

Au service orthopédie du Centre Hospitalier de Grasse, la **Récupération Améliorée Après Chirurgie** ou **RAAC** a été mise en place depuis décembre 2016. Depuis, de nombreux patients ont pu bénéficier de cette prise en charge dans le cadre d'une chirurgie. Explications avec le Dr Mathieu – Chirurgien orthopédique au CH de Grasse.

La RAAC, qu'est-ce que c'est ?

La Récupération Améliorée Après Chirurgie est une approche de prise en charge globale du patient favorisant le rétablissement précoce de ses capacités après une chirurgie. Initialement développée dans les années 1990 par l'équipe danoise du Professeur Henrik Kehket, elle est activement développée au sein du Centre Hospitalier de Grasse et notamment en chirurgie orthopédique.

Dr Mathieu explique « *le patient a un rôle actif dans cette démarche, il est acteur de son soin. Il faut qu'il se sente prêt physiquement mais également moralement à se lever dans la salle de réveil, soit 1h après l'opération et durant l'après-midi également. Dès le lendemain, il marche et réalise plusieurs exercices physiques. Son retour à domicile est lui aussi accéléré passant de J+8 à J+1* ».

Le patient est préparé en amont de la chirurgie et participe à des séances de rééducation avec un kinésithérapeute 1 à 2 mois avant l'acte chirurgical, ce qui favorise sa récupération. Chaque acteur a un rôle très important dans cette démarche, que cela soit le chirurgien, l'infirmier, l'aide-soignant ou le kinésithérapeute.

Quels sont les bénéfices ?

Les bénéfices du protocole RAAC sont multiples pour le chirurgien, l'anesthésiste, le patient, l'institution et la société. Elle permet une sortie plus rapide de l'hôpital, une reprise d'autonomie non négligeable pour le patient, ainsi qu'une réduction des coûts de prise en charge. Il s'agit d'une réelle modernisation des pratiques de récupération.

Bon à savoir

85% à 90% des chirurgies du service orthopédie sont réalisées avec la démarche RAAC.

Pour en savoir plus, consultez le site de la Haute Autorité de Santé www.has-sante.fr

Qui est le Dr MATHIEU ?

Chirurgien orthopédique depuis de nombreuses années, Docteur Gilles MATHIEU a effectué ses études sur Paris. En 2007, il décide de rejoindre les équipes du CH de Grasse et devient en 2009 Chef du Service Orthopédie. Pendant 10 ans, il tiendra ce rôle et développera le Service Orthopédie ; notamment avec l'aide du Docteur Ludovic LINO. Depuis janvier 2019, il travaille en étroite collaboration avec Docteur François LEMONNE – nouveau chef de service.



Contact Presse

Lucile CASTRILLO – 04.93.09.56.80 – communication@ch-grasse.fr
Centre Hospitalier de Grasse – Chemin de Clavary 06130 GRASSE